

## Sortimentsliste Speisekarte 2023|MPTK CARE Nährwerte pro 100 g

Stand: 18.08.2023

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																	
211 0068	BIO-Rindsuppe	2100 g	D	L	LF	SF		L	67 kJ	16 kcal	0,9 g	0,3 g	0,7 g	0,6 g	1,2 g	1,3 g	0,0 BE
210 3012	Rindsuppe	2100 g	D	L	LF	SF		-	69 kJ	17 kcal	1,2 g	0,4 g	0,5 g	0,4 g	0,9 g	1,2 g	0,0 BE
210 3035	Hühnerbouillon	2100 g	D	L	LF	SF		-	37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE
210 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2100 g	D	L	LF	SF		A, C	125 kJ	30 kcal	1,1 g	0,3 g	1,9 g	0,4 g	2,9 g	1,1 g	0,1 BE
210 3027	BIO-Gemüsebouillon	2100 g	D	L	LF	SF	VEG	L	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE
211 0728	BIO-Gemüsebouillon besonders mild gewürzt	2100 g	D	L	LF	SF	VEG	L	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE
210 3034	Gemüsebouillon	2100 g	D	L	LF	SF	VEG	L	59 kJ	14 kcal	0,4 g	0,2 g	1,7 g	1,6 g	0,5 g	1,2 g	0,0 BE
210 3026	Blümchensuppe	2100 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C, L	101 kJ	24 kcal	0,3 g	0,1 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE
211 0477	Sterntalersuppe	2100 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C, L	149 kJ	36 kcal	0,9 g	0,2 g	5,2 g	1,3 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE
210 3006	BIO-Grießsuppe gebunden	2100 g	D	L		SF	VEG	A, G, L	158 kJ	38 kcal	2,4 g	0,8 g	3,3 g	0,4 g	0,5 g	1,0 g	0,3 BE
210 3003	BIO-Karottencremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	A, G	143 kJ	34 kcal	1,0 g	0,5 g	5,0 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,2 BE
210 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	G	131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,8 g	2,6 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE
210 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2100 g				SF	VEG	A, G	373 kJ	90 kcal	6,0 g	2,3 g	7,2 g	0,7 g	1,1 g	0,9 g	0,6 BE
210 3073	BIO-Erbсенcremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	A, G	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
211 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	A, G, L	199 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,9 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
211 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	A, G	247 kJ	60 kcal	4,0 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	1,5 g	1,0 g	0,2 BE
211 0774	Weißer Wurzelcremesuppe	2100 g	D	L		SF	VEG	G, L	406 kJ	97 kcal	5,4 g	3,5 g	7,5 g	5,0 g	4,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2100 g	D			SF	VEG	A, G, M	289 kJ	70 kcal	5,0 g	2,6 g	4,9 g	2,2 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
<b>Suppeneinlagen</b>																	
96701	BIO-Frittaten	1000 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	829 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
92583	Vollkornfrittaten	1000 g	D			SF	VEG	C, G	991 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
210 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE
211 0357	Vollkorn-Sternchen	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	638 kJ	151 kcal	1,7 g	0,2 g	26,8 g	1,4 g	4,8 g	0,0 g	2,2 BE
211 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,6 g	2,1 BE
211 0570	Finkennudeln	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	796 kJ	188 kcal	2,5 g	0,5 g	33,3 g	0,4 g	7,3 g	0,8 g	2,8 BE
210 3850	Reibteig	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	692 kJ	164 kcal	3,7 g	0,8 g	26,8 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,2 BE
210 3807	BIO-Fantasienudeln	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE
210 3823	Grießnockerl	990 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	1.023 kJ	245 kcal	13,0 g	9,4 g	25,0 g	0,5 g	6,4 g	1,2 g	2,1 BE
96700	Grießnockerl vorgekocht	4950 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	787 kJ	188 kcal	8,2 g	4,1 g	22,0 g	0,5 g	5,8 g	1,1 g	1,8 BE
210 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C, L	1.178 kJ	282 kcal	14,9 g	2,0 g	29,3 g	1,7 g	6,7 g	0,8 g	2,4 BE
210 3832	Gemüse-Grießdukaten	1020 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C, L	639 kJ	153 kcal	8,8 g	3,9 g	14,2 g	0,6 g	3,4 g	0,5 g	1,2 BE
210 3861	Kräutertropfteig	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE
210 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	D		LF	SF		A, C	614 kJ	145 kcal	2,9 g	1,2 g	16,0 g	0,4 g	13,3 g	1,2 g	1,3 BE
210 3799	Kaspressknödel	960 g	D			SF	VEG	A, C, G	1.338 kJ	321 kcal	20,9 g	5,3 g	22,0 g	2,2 g	10,4 g	2,0 g	1,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Suppeneinlagen – nicht tiefgekühlt</b>																	
92830	BIO-Backerbsen	750 g				SF	VEG	A, C, G	2.266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE
92046	Croutons natur (ohne Palmfett)	500 g	D		LF	SF	VEG	A	1.808 kJ	429 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,0 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE
96707	Eierschöberl	250 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	2.228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE
<b>Kräuter zum Garnieren</b>																	
96730	Schnittlauch	250 g	D	L	LF	SF	VEG	-	167 kJ	40 kcal	0,7 g	0,1 g	1,6 g	1,6 g	3,6 g	0,0 g	0,1 BE
96731	Petersilie	250 g	D	L	LF	SF	VEG	-	226 kJ	54 kcal	0,8 g	0,1 g	6,3 g	0,1 g	3,0 g	0,1 g	0,5 BE
<b>Zartes vom Geflügel</b>																	
211 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	D			SF		A, G	624 kJ	150 kcal	10,3 g	4,2 g	4,9 g	1,7 g	8,6 g	1,0 g	0,3 BE
210 3552	Paprikahendragout	2100 g	D			SF		A, G	577 kJ	138 kcal	9,0 g	4,0 g	5,0 g	1,3 g	9,1 g	1,0 g	0,3 BE
211 0771	Hühnerragout mit Salbei	2100 g	D	L		SF		A, G, L	439 kJ	105 kcal	6,0 g	2,1 g	3,2 g	0,8 g	9,2 g	1,2 g	0,3 BE
211 0052	BIO-Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	D			SF		A, G	648 kJ	156 kcal	11,3 g	4,4 g	4,3 g	1,4 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	D			SF		A, G	479 kJ	114 kcal	5,3 g	2,6 g	4,9 g	1,6 g	11,4 g	1,0 g	0,4 BE
210 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g			LF	SF		A, G, M	830 kJ	200 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,0 g	12,0 g	1,2 g	0,6 BE
210 3582	Pikantes Hühnercurry	2080 g			LF	SF		G, M	827 kJ	199 kcal	13,8 g	10,6 g	5,9 g	3,6 g	12,0 g	1,4 g	0,5 BE
210 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g			LF	SF		A	376 kJ	89 kcal	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,4 g	1,7 g	0,9 BE
211 0749	Hühnerfilet in Oberssauce	2000 g	D			SF		G	576 kJ	138 kcal	8,5 g	4,0 g	2,7 g	1,3 g	12,7 g	0,8 g	0,2 BE
211 0391	Chicken Tikka Masala	2100 g	D			SF		A, G	453 kJ	108 kcal	5,5 g	2,9 g	4,1 g	2,6 g	10,1 g	1,4 g	0,3 BE
211 0062	BIO-Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000 g	D			SF		G	527 kJ	127 kcal	8,7 g	3,4 g	3,6 g	0,9 g	8,0 g	1,0 g	0,2 BE
211 0214	Einmachhuhn	2100 g	D	L		SF		A, G, L	328 kJ	78 kcal	2,9 g	1,4 g	3,2 g	1,3 g	9,3 g	1,1 g	0,2 BE
210 3514	Geflügelrisotto	1800 g	D			SF		C, G	497 kJ	118 kcal	3,6 g	1,0 g	14,2 g	1,5 g	6,6 g	1,1 g	1,1 BE
211 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g	D		LF	SF		-	562 kJ	134 kcal	4,4 g	1,2 g	16,1 g	1,4 g	7,0 g	1,0 g	1,3 BE
210 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1500 g	D	L	LF	SF		L	406 kJ	96 kcal	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE
210 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	D	L	LF	SF		-	760 kJ	182 kcal	10,9 g	2,8 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE	
210 3395	Backendl	800 g				SF		A, C, G	1.081 kJ	258 kcal	11,5 g	2,2 g	16,7 g	0,6 g	21,4 g	0,9 g	1,4 BE
210 3602	Halbes Grillhuhn mit Saft	1400 g			LF	SF		-	730 kJ	175 kcal	10,5 g	2,8 g	0,8 g	0,1 g	19,2 g	1,7 g	0,0 BE
211 0059	BIO-Hühnerkeulen gebraten	980 g	D	L	LF	SF		-	994 kJ	238 kcal	13,7 g	4,0 g	0,1 g	0,1 g	28,5 g	1,0 g	0,0 BE
211 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	D	L	LF	SF		-	1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE
211 0567	BIO-Chicken Wings	900 g			LF	SF		A, F	1.047 kJ	251 kcal	16,8 g	4,7 g	2,8 g	1,8 g	22,0 g	1,5 g	0,2 BE
211 0107	Chicken Wings	900 g			LF	SF		-	733 kJ	176 kcal	11,7 g	3,2 g	3,0 g	2,3 g	14,6 g	1,4 g	0,2 BE
211 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g				SF		A, C, G	1.250 kJ	298 kcal	12,3 g	2,4 g	21,9 g	1,7 g	24,3 g	1,4 g	1,8 BE
211 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g				SF		A, C, G	905 kJ	215 kcal	5,1 g	1,1 g	16,8 g	0,7 g	24,8 g	1,0 g	1,4 BE
211 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g				SF		A, C, G	1.289 kJ	308 kcal	14,4 g	4,8 g	18,5 g	0,9 g	25,5 g	1,9 g	1,5 BE
211 0552	Crispy Chicken	1000 g				SF		A, C, G	969 kJ	230 kcal	7,1 g	1,7 g	19,8 g	1,6 g	21,3 g	1,0 g	1,7 BE
211 0054	BIO-Hühnernuggets	980 g				SF		A, C, G	1.473 kJ	350 kcal	12,1 g	2,5 g	36,1 g	2,6 g	23,4 g	1,2 g	3,0 BE
211 3507	Hühnernuggets	980 g			LF	SF		A	1.044 kJ	248 kcal	8,0 g	1,6 g	21,2 g	0,1 g	22,1 g	1,2 g	1,7 BE
211 0766	Mini-Hühnerfrankfurter	840 g			LF	SF		-	784 kJ	189 kcal	14,0 g	3,8 g	0,5 g	0,5 g	15,0 g	2,2 g	0,0 BE
210 3478	Würstchengulasch	2000 g	D		LF	SF		A	491 kJ	118 kcal	8,8 g	1,6 g	5,1 g	2,3 g	4,3 g	1,2 g	0,4 BE
211 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit H-Frankfurtern	2000 g	D		LF	SF		A	270 kJ	64 kcal	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	1,9 g	1,1 g	0,6 BE
211 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	D	L	LF	SF		A, C, M	949 kJ	227 kcal	11,8 g	2,0 g	9,8 g	1,1 g	19,9 g	1,3 g	0,7 BE
211 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g	D			SF		A, C, G, L, M	601 kJ	144 kcal	7,0 g	1,2 g	8,5 g	0,9 g	11,4 g	1,3 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g	D		LF	SF		A, C, M	940 kJ	225 kcal	11,7 g	1,9 g	9,0 g	0,6 g	20,5 g	1,2 g	0,7 BE
211 3362	Hühnerkebab	1200 g	D			SF		G	620 kJ	148 kcal	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE
211 3595	Putenhascheeknödel	1450 g	D	L	LF	SF		A, C	713 kJ	169 kcal	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	0,8 g	2,0 BE
211 3383	Putenbratwürstel	1360 g	D			SF		G	991 kJ	238 kcal	17,5 g	4,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	1,5 g	0,0 BE
211 3523	Putenkacker	1200 g	D	L	LF	SF		-	1.231 kJ	297 kcal	24,5 g	7,7 g	0,1 g	0,5 g	18,8 g	1,9 g	0,0 BE
211 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g				SF		A, C, G	1.683 kJ	403 kcal	22,3 g	5,4 g	31,0 g	1,1 g	18,4 g	1,9 g	2,6 BE
210 3557	Putencurrywurst	2000 g	D		LF	SF		M	534 kJ	128 kcal	8,1 g	1,9 g	8,9 g	7,4 g	4,6 g	1,6 g	0,7 BE
<b>Das Beste vom Rind</b>																	
210 3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100 g	D		LF	SF		A	371 kJ	89 kcal	3,7 g	1,2 g	3,2 g	0,9 g	10,0 g	1,1 g	0,2 BE
211 0035	BIO-Rindsgeschnetzeltes	2100 g	D			SF		A, G, L	309 kJ	74 kcal	3,5 g	1,5 g	4,2 g	1,7 g	5,5 g	1,2 g	0,2 BE
210 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g	D			SF		A, G, M	415 kJ	99 kcal	4,2 g	2,1 g	3,8 g	0,9 g	10,9 g	1,2 g	0,3 BE
211 0443	BIO-Rindsschnitzel in Saft	2000 g	D		LF	SF		A, M	570 kJ	136 kcal	6,9 g	1,8 g	2,6 g	0,6 g	15,5 g	1,1 g	0,2 BE
211 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	D	L	LF	SF		-	437 kJ	104 kcal	3,8 g	1,7 g	0,3 g	0,2 g	17,1 g	0,8 g	0,0 BE
211 0253	BIO-Rindsbraten	2000 g	D			SF		A, G, L	514 kJ	123 kcal	5,8 g	2,4 g	2,6 g	1,1 g	14,5 g	1,0 g	0,1 BE
211 0483	Esterházy-Rindsbraten	2000 g	D	L		SF		A, G, L	493 kJ	118 kcal	5,6 g	2,5 g	3,0 g	0,9 g	13,5 g	0,9 g	0,2 BE
210 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g	D		LF	SF		A, C, G	539 kJ	129 kcal	6,8 g	1,6 g	5,0 g	0,4 g	11,7 g	1,2 g	0,4 BE
210 3107	Beefburger	1250 g	D		LF	SF		A, C, M	1.114 kJ	267 kcal	17,6 g	5,1 g	10,6 g	0,8 g	16,2 g	1,5 g	0,8 BE
210 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g	D		LF	SF		A, C, M	1.192 kJ	286 kcal	18,5 g	5,6 g	11,5 g	0,9 g	17,6 g	1,2 g	0,9 BE
211 0777	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	960 g			LF	SF		A, C, M	1.255 kJ	301 kcal	19,2 g	4,9 g	16,3 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE
211 0778	BIO-Rindfleischbällchen	980 g	D		LF	SF		A, C, M	1.026 kJ	245 kcal	10,9 g	2,2 g	18,1 g	1,0 g	17,9 g	1,3 g	1,5 BE
211 0333	Wikinger Bällchen (Rindfleischbällchen in cremiger Sauce)	2100 g				SF		A, C, G, M	601 kJ	144 kcal	9,7 g	4,7 g	6,3 g	1,5 g	7,7 g	1,2 g	0,5 BE
210 3706	Königsberger Klopse	2000 g				SF		A, C, G, M	486 kJ	117 kcal	7,7 g	4,2 g	5,9 g	0,8 g	5,7 g	1,1 g	0,5 BE
210 3418	Frankfurter vom Rind	800 g	D		LF	SF		-	1.090 kJ	263 kcal	23,0 g	9,0 g	1,9 g	0,3 g	12,0 g	2,0 g	0,2 BE
211 0775	Rindsragout nach Omas Art	2000 g	D	L		SF		A, G, L	327 kJ	78 kcal	3,8 g	1,4 g	4,4 g	1,8 g	5,8 g	1,2 g	0,3 BE
211 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g	D			SF		A, C, G	729 kJ	175 kcal	10,6 g	4,7 g	10,4 g	1,7 g	9,1 g	1,0 g	0,8 BE
211 0055	BIO-Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	2000 g			LF	SF		A, C, G	556 kJ	133 kcal	5,4 g	2,2 g	13,8 g	0,5 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE
211 0773	Enchilada-Lasagne	2000 g	D			SF		A, G	588 kJ	140 kcal	5,0 g	1,6 g	14,2 g	3,6 g	7,9 g	1,2 g	0,8 BE
211 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g	D		LF	SF		-	391 kJ	94 kcal	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE
211 0574	Chili con Carne vom Rind mild gewürzt	2000 g			LF	SF		A	453 kJ	108 kcal	4,5 g	1,3 g	8,6 g	3,2 g	6,5 g	1,6 g	0,3 BE
211 0786	BIO-Tex Mex Eintopf mit Rindfleischbällchen	2000 g	D		LF	SF		A, C, M	454 kJ	108 kcal	3,2 g	0,6 g	11,4 g	2,2 g	6,7 g	1,3 g	0,7 BE
211 0024	BIO-Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000 g	D		LF	SF		L	183 kJ	43 kcal	0,9 g	0,4 g	3,7 g	0,9 g	4,5 g	1,2 g	0,2 BE
210 3100	Rindsgulasch	2000 g	D		LF	SF		A	581 kJ	139 kcal	6,3 g	2,0 g	2,8 g	1,5 g	17,3 g	1,1 g	0,1 BE
211 0217	Tafelspitz mit Wurzelgemüse	1680 g	D		LF	SF		L	424 kJ	101 kcal	3,9 g	1,7 g	1,3 g	1,1 g	14,6 g	1,1 g	0,0 BE
211 0219	Burgunder Rindsbraten	1520 g	D			SF		A, G, L, M	534 kJ	127 kcal	5,0 g	2,3 g	3,4 g	1,9 g	16,8 g	0,9 g	0,3 BE
210 3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880 g			LF	SF		A, L, M	526 kJ	126 kcal	9,0 g	3,1 g	4,6 g	2,1 g	6,5 g	1,6 g	0,4 BE
<b>Feines vom Kalb</b>																	
210 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	D			SF		A, G	836 kJ	200 kcal	10,3 g	3,2 g	3,7 g	1,6 g	22,9 g	1,2 g	0,2 BE
210 3320	Kalbsbraten mit Saft	1440 g	D	L	LF	SF		-	553 kJ	132 kcal	5,3 g	1,6 g	1,3 g	0,1 g	19,7 g	0,9 g	0,1 BE
210 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	D	L	LF	SF		A, C, L	689 kJ	165 kcal	11,2 g	2,4 g	5,3 g	0,7 g	10,6 g	1,4 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																	
210 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g						A, G	663 kJ	160 kcal	11,5 g	4,0 g	3,6 g	1,6 g	9,8 g	0,9 g	0,3 BE
210 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g						A, G	691 kJ	166 kcal	12,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,8 g	1,2 g	0,2 BE
211 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g			LF			-	744 kJ	179 kcal	11,4 g	4,5 g	1,2 g	0,2 g	17,8 g	1,0 g	0,1 BE
210 3215	Schweinschnitzel gebacken	840 g						A, C, G	946 kJ	226 kcal	9,6 g	1,7 g	14,7 g	0,8 g	19,6 g	1,5 g	1,2 BE
210 3204	Pariser Schnitzel	800 g						A, C, G	1.010 kJ	241 kcal	11,3 g	2,2 g	11,8 g	1,2 g	22,6 g	2,1 g	1,0 BE
210 3288	Reisfleisch	2000 g	D		LF			A	673 kJ	161 kcal	7,3 g	2,2 g	15,6 g	1,4 g	7,5 g	1,2 g	1,2 BE
210 3249	Gekochtes Geselchtes	1760 g	D		LF			-	593 kJ	142 kcal	9,8 g	3,9 g	0,7 g	0,7 g	12,8 g	1,9 g	0,1 BE
210 3393	Steirisches Wurzelfleisch	2000 g	D		LF			L, O	470 kJ	113 kcal	6,6 g	2,6 g	1,9 g	1,7 g	10,6 g	1,3 g	0,0 BE
211 0469	Leberkäse Cordon Bleu	1200 g						A, C, G	1.401 kJ	337 kcal	24,5 g	7,7 g	14,0 g	0,7 g	14,7 g	1,9 g	1,2 BE
<b>Spezialitäten vom Fisch</b>																	
210 3601	MSC-Lachsstücke in Rahmsauce	1950 g	D	L		SF		D, G	600 kJ	144 kcal	8,3 g	4,1 g	6,2 g	4,3 g	10,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000 g	D		LF	SF		A, D, G	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,2 g	0,2 BE
211 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	D			SF		A, D, G	397 kJ	94 kcal	3,8 g	2,3 g	3,3 g	1,9 g	11,7 g	0,9 g	0,3 BE
210 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	840 g				SF		D, G	1.087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	0,8 g	0,1 BE
211 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g	D			SF		A, D, G	642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE
211 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	700 g				SF		A, C, D, G	1.148 kJ	273 kcal	10,0 g	1,8 g	22,5 g	1,3 g	22,6 g	2,0 g	1,9 BE
210 3631	ASC-Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	D			SF		D, G, M	1.788 kJ	431 kcal	36,5 g	6,8 g	0,2 g	0,2 g	25,6 g	0,4 g	0,0 BE
211 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	D			SF		A, D, G	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
211 0707	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	D		LF	SF		A, D, L	903 kJ	215 kcal	8,7 g	1,0 g	19,6 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,5 BE
211 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g			LF	SF		D	777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,7 g	1,5 BE
211 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g			LF	SF		A, D	849 kJ	202 kcal	8,2 g	0,7 g	19,3 g	1,0 g	12,2 g	0,8 g	1,6 BE
211 0581	MSC-Fischfilets gebacken	1140 g				SF		A, C, D, G	1.254 kJ	298 kcal	11,1 g	2,2 g	26,0 g	2,0 g	22,8 g	1,3 g	2,2 BE
211 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g				SF		A, C, D, G	1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
211 0577	MSC-Fischstäbchen gebacken	1200 g			LF	SF		A, D	955 kJ	228 kcal	9,4 g	3,4 g	22,8 g	0,9 g	12,5 g	1,2 g	1,9 BE
211 0396	MSC-Seehechtnuggets in Backteig	1000 g			LF	SF		A, D, F, L	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0564	MSC-Fischnuggets	1000 g				SF		A, C, D, G	1.489 kJ	354 kcal	10,9 g	2,0 g	39,8 g	1,5 g	22,9 g	1,2 g	3,3 BE
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																	
210 3464	Faschierter Braten	1680 g	D		LF			A, C	934 kJ	224 kcal	14,6 g	3,4 g	11,3 g	1,1 g	11,4 g	1,4 g	0,9 BE
210 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g	D		LF			A, C, M	1.109 kJ	266 kcal	18,2 g	4,9 g	8,6 g	0,7 g	16,6 g	1,4 g	0,7 BE
211 3679	Berner Würstel	1280 g			LF			G	1.137 kJ	274 kcal	23,0 g	8,6 g	0,8 g	0,3 g	16,0 g	2,5 g	0,1 BE
211 0594	Geröstete Knödel	1500 g				SF	VEG	A, C, G	1.044 kJ	249 kcal	11,3 g	2,9 g	25,3 g	1,5 g	10,1 g	1,2 g	2,1 BE
211 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g				SF	VEG	A, C, G	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,0 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,6 BE
210 3496	Käsespätzle	2000 g				SF	VEG	A, C, G	706 kJ	168 kcal	6,0 g	2,1 g	20,9 g	3,5 g	6,8 g	1,1 g	1,7 BE
211 0596	Specklinsen	2000 g	D		LF			A, L, M	316 kJ	75 kcal	1,7 g	0,7 g	9,1 g	1,0 g	4,7 g	1,5 g	0,2 BE
210 3388	Salonbeuschel	2000 g				SF		A, D, G, L, M	402 kJ	96 kcal	6,0 g	1,5 g	2,4 g	0,5 g	8,0 g	1,3 g	0,2 BE
210 3408	Faschiertes "Häuslbauer Cordon bleu"	1200 g						A, C, G, M	1.502 kJ	360 kcal	20,9 g	4,9 g	22,9 g	2,3 g	19,2 g	1,6 g	1,9 BE
211 0014	Paprika gefüllt mit Rindfleisch in Tomatensauce	1600 g	D		LF	SF		A, C, M	352 kJ	84 kcal	2,4 g	1,0 g	10,5 g	4,3 g	4,4 g	1,5 g	0,8 BE
210 3391	Ennstaler Bauernknödel	1400 g			LF			A, C	930 kJ	222 kcal	11,1 g	3,8 g	23,1 g	0,7 g	6,6 g	1,3 g	1,9 BE
210 3394	Szegediner Krautfleisch	1860 g	D					A, G	614 kJ	148 kcal	10,4 g	3,5 g	3,2 g	2,1 g	9,5 g	1,3 g	0,2 BE
211 0216	Grammelknödel	1480 g			LF			A, C, G	969 kJ	232 kcal	14,1 g	6,3 g	19,7 g	0,8 g	5,9 g	1,3 g	1,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Vegetarische Gerichte</b>																	
211 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g	D		LF	SF	VEG	A, L, M	319 kJ	76 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,2 g	0,8 BE
211 0027	BIO-Bayerischer Erbsen-Kartoffeleintopf	2000 g	D			SF	VEG	A, G	329 kJ	78 kcal	1,2 g	0,6 g	10,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	0,9 BE
211 0772	BIO-Kichererbseneintopf	2100 g	D		LF	SF	VEG	A	219 kJ	52 kcal	1,7 g	0,2 g	6,4 g	2,7 g	1,6 g	1,2 g	0,4 BE
211 0353	BIO-Kartoffeleintopf	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	A	223 kJ	53 kcal	1,5 g	0,2 g	7,9 g	1,6 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	D		LF	SF	VEG	A	231 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	7,3 g	1,2 g	1,5 g	1,1 g	0,5 BE
211 0732	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000 g	D		LF	SF	VEG	A	263 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,8 g	1,0 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
211 0593	Chili sin Carne	2000 g	D		LF	SF	VEG	A, F	298 kJ	71 kcal	1,0 g	0,1 g	8,4 g	2,3 g	4,8 g	1,1 g	0,3 BE
211 0761	BIO-Gemüsecurry	2100 g	D		LF	SF	VEG	A, M	425 kJ	102 kcal	6,6 g	6,0 g	7,9 g	4,2 g	2,0 g	0,7 g	0,5 BE
211 0204	Zartweizenrisotto	1800 g				SF	VEG	A, C, G	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
211 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	D		LF	SF	VEG	G	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
211 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	D			SF	VEG	A, C, G	572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
211 0679	Bunte Bulgurpfanne veg.	2000 g	D		LF	SF	VEG	A	426 kJ	101 kcal	3,0 g	0,4 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
211 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais (Überb. Gemüsepalatschink	1120 g	D			SF	VEG	A, C, G	788 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,7 g	3,5 g	8,1 g	0,9 g	1,4 BE
210 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	D			SF	VEG	A, C, F, G	677 kJ	162 kcal	7,1 g	1,6 g	17,3 g	2,5 g	6,3 g	0,8 g	1,4 BE
211 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	D			SF	VEG	A, G	415 kJ	99 kcal	3,3 g	2,1 g	12,5 g	3,1 g	3,9 g	1,0 g	0,9 BE
211 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	D	L		SF	VEG	C, G	407 kJ	97 kcal	3,4 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	D			SF	VEG	C, G	368 kJ	88 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,4 g	1,3 g	0,8 BE
211 0754	Zucchini-Kartoffel-Auflauf	2000 g	D			SF	VEG	C, G	482 kJ	115 kcal	4,5 g	1,9 g	12,3 g	2,8 g	5,4 g	1,2 g	1,0 BE
211 3881	Gemüestrudel	1280 g	D			SF	VEG	A, C, G, L	572 kJ	137 kcal	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
211 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	D			SF	VEG	A, C, G	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g	D			SF	VEG	A, C, G, L, N	1.094 kJ	262 kcal	14,1 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,6 BE
211 0559	Linsenbällchen	1000 g	D			SF	VEG	G	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,2 g	2,1 BE
211 0712	Süßkartoffellaibchen Bärl & Bärrnd von Batate	800 g			LF	SF	VEG	A, C	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,2 g	1,6 BE
211 0768	BIO-Semmellaibchen	990 g				SF	VEG	A, C, G	1.329 kJ	319 kcal	19,4 g	4,7 g	24,4 g	1,0 g	10,5 g	1,0 g	2,0 BE
211 0779	Mais-Gemüselaiabchen "Sonnenblümchen"	810 g	D		LF	SF	VEG	A, C, G	881 kJ	210 kcal	7,9 g	2,0 g	23,5 g	3,8 g	9,4 g	1,4 g	1,9 BE
211 0211	BIO-Kidneybohnen-Burger	1080 g				SF	VEG	A, C, G	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	1,4 BE
210 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g				SF	VEG	A, C, G	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
211 0348	BIO-Gemüserösti	840 g	D		LF	SF	VEG	C	902 kJ	215 kcal	9,5 g	1,2 g	27,5 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	2,2 BE
211 0584	Gemüseschnitzel	1040 g	D			SF	VEG	A, C, G, L	1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
211 0790	BIO-Gemüsenuggets	990 g				SF	VEG	A, C, G	1.615 kJ	384 kcal	11,2 g	2,6 g	58,0 g	4,7 g	10,5 g	1,2 g	4,6 BE
211 0337	BIO-Polentaherzen	1100 g	D	L	LF	SF	VEG	-	830 kJ	198 kcal	7,9 g	0,9 g	30,3 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,5 BE
211 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	D		LF	SF	VEG	A, C, G, M	968 kJ	232 kcal	11,1 g	2,4 g	24,8 g	2,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3685	Gebackenes Gemüse	900 g				SF	VEG	A, C, G	994 kJ	237 kcal	9,2 g	1,6 g	26,8 g	4,8 g	9,2 g	1,5 g	1,9 BE
211 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	D			SF	VEG	A, C, G	942 kJ	225 kcal	9,4 g	1,6 g	24,2 g	3,5 g	8,5 g	1,4 g	1,8 BE
211 0438	BIO-Omelette	1080 g	D	L		SF	VEG	C, G	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
<b>Nudelgerichte und Pasta</b>																	
211 0028	BIO-Rindfleischlasagne	2000 g	D			SF		A, G, L	556 kJ	132 kcal	4,8 g	2,7 g	15,1 g	4,1 g	6,3 g	1,2 g	1,1 BE
211 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	D			SF		A, G, L	518 kJ	123 kcal	3,8 g	1,6 g	15,4 g	3,7 g	5,9 g	1,1 g	1,2 BE
211 0764	BIO-Gemüselasagne	2000 g	D			SF	VEG	A, G, L	499 kJ	119 kcal	3,4 g	2,1 g	16,3 g	5,8 g	4,4 g	1,1 g	1,2 BE
211 0030	BIO-Nudelaufwurf	2000 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	616 kJ	146 kcal	4,4 g	2,8 g	20,1 g	2,2 g	6,0 g	1,2 g	1,6 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0061	Makkaroniauflauf	2000 g	D			SF	VEG	A, C, G	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0226	Cremige Käseknudeln	2000 g				SF	VEG	A, C, G	530 kJ	126 kcal	4,9 g	3,1 g	15,3 g	0,7 g	4,8 g	0,8 g	1,2 BE
211 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	D			SF		A, C, G	534 kJ	127 kcal	2,9 g	1,3 g	16,6 g	0,7 g	7,8 g	0,9 g	1,4 BE
211 0725	Gnocchetti in Spinatsauce mit MSC-Lachswürfel	2000 g	D			SF		A, C, D, G	584 kJ	139 kcal	5,0 g	2,6 g	15,0 g	1,4 g	7,9 g	0,9 g	1,2 BE
211 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	D		LF	SF		A, C, D	474 kJ	112 kcal	1,9 g	0,3 g	17,3 g	1,5 g	5,6 g	1,3 g	1,3 BE
210 3796	Bunter Hörnchennudeltopf mit Fleischbällchen	2000 g	D			SF		A, C, G, M	517 kJ	124 kcal	7,8 g	3,6 g	8,7 g	1,3 g	4,2 g	0,9 g	0,6 BE
211 0791	BIO-Fleischnudeln	1800 g	D		LF	SF		A	569 kJ	135 kcal	3,9 g	1,2 g	17,9 g	0,7 g	6,2 g	1,2 g	1,4 BE
211 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	D		LF	SF		A, C, G	532 kJ	126 kcal	2,2 g	2,0 g	18,4 g	2,6 g	7,2 g	1,1 g	1,5 BE
210 3720	Schinkenfleckerl	1600 g	D		LF			A, C	648 kJ	154 kcal	3,8 g	1,3 g	20,7 g	1,1 g	8,5 g	1,2 g	1,6 BE
211 3694	Putenschinkenfleckerl überbacken	2000 g	D			SF		A, C, G	665 kJ	158 kcal	6,5 g	3,1 g	16,0 g	2,5 g	8,3 g	1,2 g	1,3 BE
211 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	D		LF	SF	VEG	A, C	618 kJ	147 kcal	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0770	Penne Primavera	1800 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	429 kJ	101 kcal	0,9 g	0,5 g	17,5 g	2,4 g	4,8 g	1,1 g	1,4 BE
211 0760	BIO-Gemüsenudepfanne	1500 g	D			SF	VEG	A, G	501 kJ	119 kcal	3,9 g	2,1 g	16,2 g	2,6 g	3,6 g	0,8 g	1,1 BE
211 0558	Asiatische Nudelpfanne vegetarisch	1800 g	D		LF	SF	VEG	A, F	365 kJ	86 kcal	0,8 g	0,1 g	15,2 g	4,3 g	3,2 g	1,2 g	1,1 BE
211 0704	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce	1800 g	D			SF	VEG	A, G, L	466 kJ	111 kcal	3,9 g	1,7 g	14,7 g	4,5 g	3,1 g	1,4 g	1,1 BE
210 3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000 g	D			SF	VEG	A, C, G	416 kJ	98 kcal	0,9 g	0,3 g	18,3 g	3,8 g	3,1 g	1,2 g	1,3 BE
211 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	512 kJ	122 kcal	4,3 g	1,8 g	16,7 g	3,7 g	3,1 g	1,4 g	1,2 BE
210 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	D			SF	VEG	A, C, G	818 kJ	194 kcal	4,7 g	2,4 g	27,3 g	0,8 g	9,1 g	0,7 g	2,3 BE
211 0565	BIO-Ricotta-Spinat-Tortelloni	1000 g				SF	VEG	A, C, G	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
210 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE
<b>Pikante Saucen</b>																	
210 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	D		LF	SF		A, L	380 kJ	91 kcal	4,5 g	2,0 g	4,7 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	D	L	LF	SF		A, L	372 kJ	89 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,6 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	A, L	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	5,0 g	3,3 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE
210 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	D		LF	SF	VEG	A, F, L	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,4 g	0,3 BE
211 0734	Linsensugo	2000 g	D			SF	VEG	A, C, G, L	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
211 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	A	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,5 BE
210 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	-	191 kJ	45 kcal	0,1 g	0,0 g	8,9 g	5,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
211 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	A	172 kJ	41 kcal	0,1 g	0,0 g	8,4 g	5,2 g	1,1 g	1,5 g	0,6 BE
210 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	305 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,9 g	4,0 g	1,0 g	1,1 g	0,4 BE
211 0480	Pesto alla Genovese (Basilikum-Pesto)	600 g	D		LF	SF	VEG	C, G	2.566 kJ	623 kcal	65,9 g	8,9 g	1,5 g	1,0 g	5,3 g	2,1 g	0,1 BE
211 0763	BIO-Basilikum-Oberssauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	599 kJ	145 kcal	12,7 g	7,6 g	5,7 g	1,5 g	1,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	D			SF		A, C, G	352 kJ	85 kcal	5,6 g	5,2 g	4,4 g	0,8 g	4,0 g	1,4 g	0,3 BE
211 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	482 kJ	116 kcal	8,7 g	4,8 g	6,5 g	3,3 g	2,7 g	1,1 g	0,4 BE
211 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g				SF	VEG	A, G	483 kJ	117 kcal	9,4 g	5,7 g	5,6 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
210 3793	Bratensauce	2000 g	D		LF	SF		A, L	167 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,7 g	1,2 g	0,4 BE
211 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	236 kJ	56 kcal	3,3 g	1,8 g	5,2 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
211 0032	BIO-Schnittlauchsauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	458 kJ	110 kcal	8,2 g	5,0 g	6,4 g	3,0 g	2,5 g	1,3 g	0,4 BE
211 0354	Cremige Oberssauce	2000 g				SF	VEG	G	411 kJ	99 kcal	8,5 g	5,5 g	4,2 g	2,2 g	1,3 g	1,2 g	0,4 BE
210 3495	Champignonsauce	2000 g	D			SF	VEG	A, G	192 kJ	46 kcal	1,7 g	1,1 g	4,2 g	1,7 g	2,5 g	1,2 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0708	Sour Cream-Dip	500 g				SF	VEG	C, G, M	1.444 kJ	350 kcal	35,5 g	12,0 g	3,8 g	2,2 g	3,8 g	1,0 g	0,3 BE



Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE			
211 0546	Kräuter-Dip	500 g				SF	VEG	C, G, M	1.288 kJ	312 kcal	31,5 g	6,9 g	5,0 g	2,7 g	1,9 g	1,0 g	0,4 BE			
211 0767	Tomaten-Salsa	500 g	D			LF	SF	VEG	A	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	3,9 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE		
211 0588	Tsatsiki	1500 g	D				SF	VEG	G	469 kJ	113 kcal	8,9 g	4,9 g	4,4 g	2,9 g	3,3 g	1,1 g	0,3 BE		
<b>Pizza und Baguette</b>																				
96901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	2400 g					SF		A, G	783 kJ	186 kcal	5,3 g	2,6 g	22,0 g	2,8 g	11,0 g	1,4 g	1,8 BE		
96908	Pizza mit Käse und Putenschinken	2600 g					SF		A, G	823 kJ	196 kcal	5,8 g	3,2 g	25,0 g	2,0 g	10,0 g	1,5 g	2,1 BE		
96902	BIO-Pizza Margherita	2400 g					SF	VEG	A, G	863 kJ	205 kcal	5,7 g	3,0 g	26,0 g	3,2 g	10,0 g	1,2 g	2,2 BE		
96916	Pizza Margherita	2600 g					SF	VEG	A, G	841 kJ	200 kcal	5,7 g	3,2 g	26,0 g	2,2 g	9,6 g	1,3 g	2,2 BE		
92637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	2400 g					SF	VEG	A, G	917 kJ	217 kcal	5,1 g	2,7 g	25,0 g	2,7 g	9,4 g	1,1 g	1,7 BE		
<b>Gemüse</b>																				
210 3797	BIO-Erbesen natur	1500 g	D			LF	SF	VEG	G	587 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,7 g	0,0 BE		
211 0759	BIO-Erbesen-Karottengemüse natur	1500 g	D				LF	SF	VEG	-	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,3 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,9 BE	
211 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	D	L		LF	SF	VEG	G	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE		
211 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	D	L		LF	SF	VEG	-	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,9 g	7,4 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE		
210 3830	Broccoli natur	960 g	D	L		LF	SF	VEG	-	354 kJ	85 kcal	3,9 g	0,4 g	4,0 g	3,3 g	6,0 g	0,9 g	0,0 BE		
211 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	D				LF	SF	VEG	-	303 kJ	73 kcal	3,8 g	0,4 g	3,3 g	2,9 g	4,1 g	0,8 g	0,0 BE	
211 0705	Röschengemüse natur	960 g	D	L		LF	SF	VEG	-	287 kJ	69 kcal	4,0 g	0,4 g	3,1 g	2,6 g	3,2 g	0,8 g	0,0 BE		
211 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	D				LF	SF	VEG	G	388 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,7 g	0,0 BE	
211 0540	BIO-Mais natur	1500 g	D					LF	SF	VEG	G	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
211 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	D					LF	SF	VEG	G	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
210 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	D					LF	SF	VEG	-	429 kJ	102 kcal	1,8 g	0,2 g	14,2 g	3,5 g	4,8 g	0,8 g	0,6 BE
210 3835	Feine Gemüse Mischung natur	1500 g	D					LF	SF	VEG	-	203 kJ	49 kcal	1,0 g	0,1 g	4,7 g	4,4 g	3,0 g	0,6 g	0,3 BE
211 0435	§BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	D					LF	SF	VEG	G	193 kJ	46 kcal	1,1 g	0,6 g	4,4 g	3,9 g	2,8 g	0,8 g	0,0 BE
210 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	D						SF	VEG	G	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
211 0784	Omas Gartengemüse	1500 g	D	L		LF	SF	VEG	-	216 kJ	52 kcal	2,8 g	0,3 g	3,9 g	3,7 g	1,3 g	0,8 g	0,0 BE		
211 0765	BIO-Mexikanisches Mischgemüse	1500 g	D					LF	SF	VEG	-	439 kJ	105 kcal	3,2 g	0,4 g	11,5 g	3,4 g	4,4 g	0,8 g	0,4 BE
211 0780	Asia-Pfannengemüse	1800 g	D					LF	SF	VEG	A, F	294 kJ	70 kcal	1,0 g	0,1 g	9,3 g	6,7 g	3,9 g	0,9 g	0,3 BE
211 0432	BIO-Blattspinat natur	1500 g	D	L		LF	SF	VEG	G	203 kJ	49 kcal	3,0 g	1,8 g	0,8 g	0,6 g	3,0 g	1,0 g	0,0 BE		
210 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	D					LF	SF	VEG	-	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
210 3852	Sauerkraut	2000 g	D					LF	SF	VEG	-	92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
210 3778	Rotkraut	2000 g	D					LF	SF	VEG	-	227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g	D					LF		-	254 kJ	61 kcal	3,7 g	0,5 g	3,6 g	3,4 g	1,8 g	1,4 g	0,1 BE	
211 3773	Letschogemüse	2000 g	D					LF	SF	VEG	-	159 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,8 g	3,9 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
211 0560	Ratatouille	2000 g	D					LF	SF	VEG	-	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
210 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g	D						SF	VEG	G	345 kJ	83 kcal	5,0 g	2,9 g	6,3 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,3 BE
210 3866	BIO-Rahmfisolen (Hauptspeise)	2000 g	D						SF	VEG	A, G	310 kJ	74 kcal	4,4 g	1,9 g	5,4 g	1,6 g	2,0 g	0,9 g	0,2 BE
210 3868	BIO-Cremespinat (Hauptspeise)	2000 g	D	L					SF	VEG	A, G	292 kJ	70 kcal	3,9 g	2,2 g	4,8 g	1,1 g	2,9 g	1,0 g	0,4 BE
210 3817	Cremespinat	2000 g	D	L					SF	VEG	A, G	374 kJ	90 kcal	6,4 g	3,1 g	4,1 g	0,9 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000 g	D	L					SF	VEG	A, G	355 kJ	85 kcal	6,2 g	3,7 g	3,6 g	0,8 g	2,7 g	1,0 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Kartoffeln</b>																	
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	SF	VEG	-	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	SF	VEG	-	362 kJ	86 kcal	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	SF	VEG	-	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	SF	VEG	-	362 kJ	86 kcal	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
211 0249	Petersilkartoffeln	1850 g	D	L	LF	SF	VEG	-	349 kJ	82 kcal	1,1 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	-	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
211 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	D	L		SF	VEG	G	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	D	L		SF	VEG	G	496 kJ	119 kcal	7,2 g	3,2 g	10,4 g	2,5 g	2,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0595	Kartoffelpüree	2000 g	D	L		SF	VEG	G	445 kJ	106 kcal	5,8 g	3,0 g	10,9 g	2,3 g	2,4 g	0,8 g	0,9 BE
211 0234	BIO-Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	D		LF	SF	VEG	-	426 kJ	101 kcal	2,7 g	0,3 g	15,8 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,2 BE
210 3782	Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	D		LF	SF	VEG	-	416 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	15,1 g	1,5 g	2,1 g	1,2 g	1,2 BE
211 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	D			SF	VEG	C, G	411 kJ	98 kcal	3,0 g	1,7 g	12,9 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	1,1 BE
211 0133	Potato Wedges	1500 g	D		LF	SF	VEG	-	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
210 3702	Bratkartoffeln	1500 g			LF	SF	VEG	-	555 kJ	132 kcal	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,1 g	1,9 BE
210 3748	Riffelkartoffeln	1200 g			LF	SF	VEG	-	586 kJ	140 kcal	5,3 g	0,5 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
211 0135	Zapfenkroketten	1200 g				SF	VEG	G	756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
211 0397	Pommelinos (Kartoffelröllchen)	950 g			LF	SF	VEG	-	971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
210 3845	Röstinchen gebacken	980 g			LF	SF	VEG	-	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
210 3413	Kartoffelpuffer	1180 g			LF	SF	VEG	-	735 kJ	175 kcal	7,0 g	0,6 g	24,6 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
211 0034	BIO-Gnocchi (Beilage)	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
96838	Backrohr-Frites	7500 g			LF	SF	VEG	-	651 kJ	155 kcal	5,5 g	2,7 g	22,0 g	0,2 g	2,5 g	0,2 g	1,8 BE
<b>Reis, Getreide</b>																	
210 3872	BIO-Reis	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	-	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
211 0592	BIO-Naturreis	1300 g	D	L	LF	SF	VEG	-	632 kJ	149 kcal	2,3 g	0,4 g	29,1 g	0,5 g	2,8 g	0,8 g	2,4 BE
211 0336	BIO-Basmatireis FAIRTRADE	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	-	596 kJ	140 kcal	0,4 g	0,1 g	30,9 g	0,1 g	2,9 g	0,5 g	2,6 BE
210 3382	Reis nach "Großmutter's Art"	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	G	628 kJ	149 kcal	3,2 g	1,0 g	27,2 g	0,5 g	2,5 g	1,2 g	2,2 BE
210 3746	Jasminreis	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	-	662 kJ	156 kcal	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE
210 3878	BIO-Risipisi	1500 g	D		LF	SF	VEG	-	580 kJ	137 kcal	1,1 g	0,2 g	26,3 g	0,5 g	4,3 g	0,8 g	2,2 BE
211 0036	BIO-Gemüsereis	1500 g	D		LF	SF	VEG	-	527 kJ	125 kcal	1,5 g	0,2 g	23,6 g	1,7 g	3,1 g	0,8 g	1,7 BE
211 0418	Zartweizen	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A	654 kJ	155 kcal	1,6 g	0,2 g	26,7 g	0,8 g	5,7 g	0,7 g	2,2 BE
211 0750	BIO-Cremepolenta	2000 g	D	L		SF	VEG	G	619 kJ	148 kcal	8,3 g	4,7 g	14,3 g	5,1 g	3,7 g	0,8 g	1,2 BE
211 0466	Vollkorncouscous	1300 g	D	L	LF	SF	VEG	A	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
<b>Teigwaren</b>																	
211 0142	BIO-Penne	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
211 0586	Vollkorn-Makkaroni (Beilage)	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
211 3814	BIO-Spiralen	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE
211 0359	BIO-Spiralen tricolore	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	742 kJ	175 kcal	1,7 g	0,2 g	33,7 g	2,0 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
210 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A	640 kJ	152 kcal	2,5 g	0,3 g	26,7 g	0,0 g	4,5 g	0,8 g	2,2 BE
210 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	D	L	LF	SF	VEG	A	767 kJ	181 kcal	2,2 g	0,3 g	33,7 g	0,2 g	5,6 g	0,8 g	2,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	666 kJ	158 kcal	3,1 g	0,8 g	26,5 g	0,1 g	5,4 g	0,8 g	2,2 BE
210 3824	Spätzle	1500 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	674 kJ	160 kcal	2,9 g	0,9 g	26,0 g	0,4 g	6,5 g	1,0 g	2,2 BE
<b>Knödel</b>																	
210 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	D	L	LF	SF	VEG	A, C	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
210 3867	Semmelknödel	1300 g	D		LF	SF	VEG	A, C	724 kJ	172 kcal	3,6 g	0,6 g	27,7 g	0,6 g	5,6 g	1,2 g	2,3 BE
211 3712	Serviettenknödel	1000 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	959 kJ	228 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,3 g	2,7 BE
211 0727	Serviettenknödel besonders mild gewürzt	1000 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	987 kJ	235 kcal	7,1 g	1,7 g	32,3 g	1,4 g	9,4 g	1,0 g	2,7 BE
<b>Warme Mehlspeisen</b>																	
210 3952	BIO-Milchreis	2100 g		L		SF	VEG	G	608 kJ	144 kcal	3,4 g	2,3 g	25,3 g	11,8 g	2,8 g	0,1 g	2,1 BE
210 3918	BIO-Grießkoch nach Großmutter's Art	2100 g		L		SF	VEG	A, G	474 kJ	113 kcal	4,3 g	2,8 g	14,7 g	9,1 g	3,5 g	0,2 g	1,2 BE
210 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g			LF	SF	VEG	A, C, G	1.003 kJ	239 kcal	8,4 g	3,2 g	35,4 g	10,5 g	3,9 g	0,5 g	2,9 BE
210 3928	Grießflammerinockerl	875 g				SF	VEG	A, C, G	758 kJ	181 kcal	9,3 g	4,1 g	20,0 g	3,6 g	3,6 g	0,3 g	1,7 BE
210 3791	Kirschensticks	1650 g				SF	VEG	A, C, G	1.181 kJ	280 kcal	7,2 g	1,7 g	48,0 g	15,7 g	4,8 g	0,5 g	4,0 BE
211 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g			LF	SF	VEG	A, C, G	1.165 kJ	277 kcal	7,7 g	1,5 g	45,7 g	10,5 g	5,3 g	0,6 g	3,8 BE
210 3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1450 g				SF	VEG	A, C, G	1.066 kJ	253 kcal	6,4 g	1,9 g	39,6 g	15,5 g	8,3 g	0,6 g	3,3 BE
210 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g				SF	VEG	A, C, G	1.194 kJ	284 kcal	11,8 g	5,2 g	36,4 g	13,5 g	7,4 g	0,3 g	3,0 BE
211 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g		L		SF	VEG	A, C, G	781 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	11,6 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
211 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g		L		SF	VEG	A, C, G	828 kJ	197 kcal	6,4 g	1,5 g	27,9 g	11,3 g	5,7 g	0,2 g	2,3 BE
210 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g		L		SF	VEG	A, C, G	719 kJ	171 kcal	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
210 3940	Nutellapalatschinken	1150 g				SF	VEG	A, C, F, G, H	1.055 kJ	252 kcal	13,1 g	3,6 g	26,8 g	13,4 g	6,2 g	0,9 g	2,2 BE
241 0063	BIO-Palatschinken lose	2800 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	778 kJ	186 kcal	8,7 g	2,0 g	19,6 g	1,9 g	6,6 g	0,3 g	1,6 BE
211 0237	Pancakes	600 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
211 0545	Scheiterhaufen	2000 g		L		SF	VEG	A, C, G, H	773 kJ	184 kcal	7,4 g	3,6 g	24,0 g	12,1 g	4,5 g	0,2 g	2,0 BE
210 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g	L			SF	VEG	A, C, G	1.029 kJ	245 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,5 g	2,8 BE
210 3921	Kaiserschmarren	1500 g	L			SF	VEG	A, C, G	1.247 kJ	297 kcal	12,1 g	3,5 g	38,2 g	16,5 g	8,0 g	0,5 g	3,2 BE
211 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.247 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	16,0 g	9,9 g	0,5 g	2,8 BE
211 0781	BIO-Grießschmarren	1500 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.043 kJ	247 kcal	5,0 g	1,6 g	42,4 g	10,9 g	6,6 g	0,3 g	3,5 BE
210 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	837 kJ	199 kcal	7,2 g	1,3 g	28,5 g	16,8 g	4,4 g	0,2 g	2,4 BE
211 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g		L	LF	SF	VEG	A	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,2 g	2,3 BE
210 3901	Topfenstrudel	720 g		L		SF	VEG	A, C, G	887 kJ	211 kcal	6,3 g	1,9 g	30,0 g	17,0 g	7,8 g	0,4 g	2,5 BE
210 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g		L		SF	VEG	C, G	753 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
211 0762	BIO-Buchweizenauflauf	2000 g		L		SF	VEG	A, C, G	681 kJ	162 kcal	5,5 g	2,5 g	19,7 g	11,0 g	8,0 g	0,2 g	1,6 BE
<b>Süße Saucen</b>																	
210 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g		L		SF	VEG	G	593 kJ	141 kcal	5,6 g	3,7 g	17,0 g	12,9 g	5,3 g	0,1 g	1,1 BE
210 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	-	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210 3974	Marillenmus	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	-	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
210 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	D	L	LF	SF	VEG	-	253 kJ	60 kcal	0,1 g	0,0 g	13,8 g	9,9 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
210 3948	Zwetschenröster	2000 g	D		LF	SF	VEG	-	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
211 0173	Beerenröster	2000 g		L	LF	SF	VEG	-	338 kJ	80 kcal	0,3 g	0,0 g	17,1 g	14,7 g	0,6 g	0,0 g	1,4 BE
210 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	D		LF	SF	VEG	-	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Hausgemachte Kuchen und Desserts</b>																	
950 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g		L	LF	SF	VEG	A, C, H	1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	1,2 g	3,8 BE
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g		L	LF	SF	VEG	A, C	1.590 kJ	379 kcal	16,0 g	2,2 g	52,3 g	29,1 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
950 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g		L	LF	SF	VEG	A, C	1.625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	2400 g			LF	SF	VEG	A, C, G	1.589 kJ	380 kcal	20,9 g	4,8 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,6 g	3,5 BE
950 5511	Konfettikuchen	1700 g		L	LF	SF	VEG	A, C, F, G	1.950 kJ	468 kcal	29,8 g	4,7 g	43,2 g	25,0 g	5,8 g	0,9 g	3,6 BE
950 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g		L	LF	SF	VEG	A, C	1.692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
950 5513	Ameisenkuchen	1700 g		L	LF	SF	VEG	A, C, F	2.026 kJ	486 kcal	30,5 g	5,8 g	45,9 g	27,1 g	6,2 g	0,9 g	3,8 BE
950 5503	Brownie	1700 g			LF	SF	VEG	A, C, F	1.755 kJ	420 kcal	24,0 g	3,2 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	2000 g		L		SF	VEG	A, C, F, G	2.063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
951 0051	BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf	700 g	D	L		SF	VEG	A, C, G	1.688 kJ	405 kcal	26,2 g	3,6 g	33,4 g	20,8 g	7,8 g	0,6 g	2,8 BE
211 0730	Joghurt-Topfcreme	1500 g		L		SF	VEG	G	890 kJ	214 kcal	17,0 g	10,3 g	8,3 g	8,0 g	6,5 g	0,4 g	0,6 BE
951 0121	Cheesecake	2000 g		L		SF	VEG	A, C, G	757 kJ	180 kcal	5,5 g	2,9 g	21,5 g	18,5 g	10,6 g	0,3 g	1,6 BE
951 0115	Marillenkuchen, rund	380 g		L	LF	SF	VEG	A, C	1.371 kJ	328 kcal	19,2 g	2,4 g	33,4 g	18,9 g	4,4 g	0,7 g	2,8 BE
951 0114	Apfel-Streuselkuchen, rund	420 g		L	LF	SF	VEG	A, C, G	1.575 kJ	377 kcal	20,9 g	4,2 g	41,7 g	23,4 g	4,7 g	0,6 g	3,5 BE
<b>Feines aus der GOURMET-Konditorei Einzeln entnehmbar</b>																	
971 0126	Muffin Schoko-Banane 12 Stück / Karton	720 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.685 kJ	403 kcal	23,3 g	2,9 g	42,5 g	40,0 g	4,8 g	1,0 g	3,5 BE
950 5517	Biskuitroulade mit Marillenkonfitüre	450 g		L		SF	VEG	A, C, G	1.122 kJ	266 kcal	5,1 g	2,9 g	47,7 g	34,2 g	6,6 g	0,9 g	4,0 BE
970 5514	Kardinalschnitte 6 Stück/Krt	600 g				SF		A, C, G	1.296 kJ	307 kcal	7,2 g	4,3 g	55,0 g	44,1 g	4,8 g	0,4 g	4,6 BE
970 5710	Cremeschnitte 6 Stück/Krt	540 g				SF		A, G	1.413 kJ	338 kcal	18,4 g	10,0 g	38,4 g	24,8 g	4,2 g	0,4 g	3,2 BE
970 5550	Sacherschnitte 6 Stück/Krt	600 g			LF	SF	VEG	A, C, F	1.555 kJ	371 kcal	15,9 g	4,9 g	51,1 g	37,5 g	4,8 g	0,2 g	4,3 BE
<b>Süße Backwaren und Desserts*</b>																	
92320	BIO-Milchkipferl TK 24 Stk/Krt	1560 g	D	L		SF	VEG	A, G	1.232 kJ	292 kcal	7,6 g	0,9 g	46,8 g	8,5 g	8,0 g	0,9 g	3,9 BE
92895	Krapfen 60 Stück pro Karton, ohne Palmfett	5400 g				SF	VEG	A, C, G	1.337 kJ	318 kcal	12,0 g	2,5 g	45,0 g	19,0 g	6,4 g	0,9 g	3,8 BE
92740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	3120 g				SF	VEG	A, F, G, H	1.929 kJ	462 kcal	25,8 g	11,2 g	49,8 g	23,5 g	6,5 g	0,7 g	4,2 BE
95543	Donut Krt. á 72 Stk.	3528 g				SF	VEG	A, F, G	1.767 kJ	423 kcal	24,0 g	11,0 g	44,0 g	15,0 g	6,3 g	1,1 g	3,7 BE
95542	Nusschnecke	1440 g				SF	VEG	A, C, F, G, H	1.724 kJ	412 kcal	22,9 g	7,9 g	43,6 g	20,5 g	6,2 g	1,3 g	3,6 BE
95544	Topfengolatsche	1380 g				SF	VEG	A, C, G	1.458 kJ	348 kcal	15,0 g	9,3 g	45,0 g	13,0 g	7,4 g	0,8 g	3,8 BE
<b>Gebäck</b>																	
96391	Bierbrezen	3320 g		L	LF	SF	VEG	A	1.251 kJ	296 kcal	4,5 g	0,7 g	51,6 g	7,2 g	9,6 g	2,1 g	4,3 BE
96393	BIO-Sonnenblumenweckerl 16 Stk./Krt.	1600 g	D		LF	SF	VEG	A	1.386 kJ	331 kcal	14,0 g	1,4 g	36,5 g	0,7 g	11,3 g	1,5 g	3,0 BE
96397	Semmel 15 Stk. /Krt.	825 g	D	L	LF	SF	VEG	A	1.147 kJ	271 kcal	3,1 g	0,2 g	50,0 g	2,2 g	9,0 g	1,4 g	4,2 BE
96398	BIO-Kornspitz 20 Stk./Krt.	1400 g	D	L	LF	SF	VEG	A, F	1.286 kJ	305 kcal	3,6 g	0,4 g	52,3 g	0,7 g	11,5 g	1,5 g	4,4 BE
92593	BIO-Vollkornecke	2700 g	D		LF	SF	VEG	A, N	1.151 kJ	274 kcal	8,5 g	1,1 g	36,0 g	0,7 g	9,6 g	1,3 g	3,0 BE
92590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	2400 g	D		LF	SF	VEG	A, F	1.170 kJ	278 kcal	4,9 g	0,6 g	44,5 g	6,7 g	10,9 g	1,6 g	3,7 BE
92829	Burger Bun Sesam	2400 g		L	LF	SF	VEG	A, N	1.254 kJ	297 kcal	6,0 g	1,1 g	50,0 g	1,4 g	8,8 g	1,3 g	4,2 BE
92957	Flaguette natur (Karton)	3300 g	D	L		SF	VEG	A, G	1.000 kJ	236 kcal	1,5 g	0,2 g	46,0 g	0,7 g	8,1 g	1,4 g	3,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	SF	VEG	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Obst - in Dosen oder tiefgekühlt</b>																	
95454	Apfelmus	4200 g	D	L	LF	SF	VEG	-	313 kJ	74 kcal	0,5 g	0,1 g	16,0 g	14,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
95406	Marillenkompott	3060 g	D	L	LF	SF	VEG	-	286 kJ	67 kcal	0,0 g	0,0 g	15,0 g	15,0 g	0,3 g	0,0 g	1,3 BE
95452	Birnenkompott	3060 g	D	L	LF	SF	VEG	-	318 kJ	75 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
95457	Ananaskompott	3035 g	D	L	LF	SF	VEG	-	327 kJ	77 kcal	0,4 g	0,1 g	17,0 g	15,0 g	0,4 g	0,0 g	1,4 BE
95455	Fruchtcocktail	2600 g			LF	SF	VEG	-	305 kJ	72 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,3 g	0,0 g	1,4 BE
95456	Pfirsichspalten	2650 g		L	LF	SF	VEG	-	294 kJ	70 kcal	0,5 g	0,1 g	15,0 g	13,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
<b>Trockensuppen</b>																	
96736	Gemüsebouillon	1000 g	D		LF	SF	VEG	L	646 kJ	153 kcal	3,0 g	1,0 g	19,0 g	15,0 g	12,0 g	44,5 g	1,6 BE
96024	Rindsuppe	1000 g			LF	SF		-	963 kJ	228 kcal	4,7 g	0,5 g	41,1 g	3,5 g	3,9 g	44,6 g	3,4 BE
<b>Ketchup &amp; Co</b>																	
96825	Sauce Tartare	1200 g			LF	SF	VEG	C, M	1.408 kJ	341 kcal	34,0 g	3,0 g	7,0 g	5,0 g	0,6 g	2,1 g	0,6 BE
96742	Ketchup mild, Stehtube	1500 g			LF	SF	VEG	-	434 kJ	102 kcal	0,1 g	0,0 g	22,8 g	18,7 g	1,0 g	2,5 g	1,9 BE
96820	Hartkäse gerieben	500 g	D		LF	SF	VEG	C, G	1.971 kJ	473 kcal	32,0 g	20,7 g	3,0 g	3,0 g	43,0 g	2,1 g	0,3 BE
<b>Zubehör</b>																	
90807	Servietten weiß	982 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97910	Servietten "GOURMET"	180 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92272	Sicherheitshandschuhe hitzebeständig	1 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
90446	Entnahmetablett Mehrportion	430 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97903	Entnahmetablett Mehrportion mit Queröffnung	430 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
210 7699	Pizzateller	560 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.