

Wochenpaket 06.05. - 12.05.2024 (KW 19)

	TAGESMENÜ		DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ		DAS BEWUSSTE MENÜ	
	BE		BE		BE	
MO 06.05.	Zucchini cremesuppe TOPFENSTRUDEL mit Vanillesauce	0,6 6,6	Kräutertropfteigsuppe EIERNOCKERL Karottensalat	0,5 5,5	Gärtnerinnensuppe PENNE mit Tomatensauce	0,4 6,1
	(SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 673	Allergene: A,C,G	kcal 685	Allergene: A,C,L	kcal 425
DI 07.05.	Teigmuschelsuppe BOHNENGULASCH mit Salzkartoffeln	0,6 2,8	Zucchini cremesuppe PENNE mit Tomatensauce	0,6 6,1	Karfiolsuppe KOHLRABIGEMÜSE mit Kartoffellaibchen	0,5 2,7
			(EW) (SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A	kcal 404	Allergene: A,C,G	kcal 496	Allergene: A,G	kcal 418
MI 08.05.	Kräutertropfteigsuppe PENNE mit Tomatensauce	0,5 6,1	Teigmuschelsuppe TOPFENSTRUDEL mit Vanillesauce	0,6 6,6	Knoblauchrahmsuppe KAISERSCHMARREN mit Apfelmus	0,5 6,5
	(EW) (SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C	kcal 453	Allergene: A,C,G	kcal 607	Allergene: A,C,G	kcal 697
DO 09.05.	Karfiolsuppe TAFELSPITZ Wurzelgemüse, Schmarren und Semmelkren	0,5 3,0	Gärtnerinnensuppe GEBR. TRUTHAHNSTÜCKE im Gemüsesaft mit Semmelknödeln	0,4 3,0	Teigmuschelsuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	0,6 4,8
	(SF)		(SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,G,L,O	kcal 540	Allergene: A,C,G,L,M	kcal 552	Allergene: A,C,G	kcal 623
FR 10.05.	Gelbe Rübensuppe KOHLRABIGEMÜSE mit Kartoffellaibchen	0,6 2,7	Karfiolsuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	0,5 4,8	Gelbe Rübensuppe EIERNOCKERL Karottensalat	0,6 5,5
	(EW) (SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,G,L	kcal 429	Allergene: A,C,G	kcal 702	Allergene: A,C,G,L	kcal 752
SA 11.05.	Knoblauchrahmsuppe EIERNOCKERL Karottensalat	0,5 5,5	Eisprudelsuppe SPAGHETTI mit Sojabolognese	5,0	Kräutertropfteigsuppe BOHNENGULASCH mit Salzkartoffeln	0,5 2,8
			(EW) (SF)			
	Allergene: A,C,G	kcal 752	Allergene: A,C,F,L	kcal 443	Allergene: A,C	kcal 427
SO 12.05.	Gärtnerinnensuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	0,4 4,8	Gelbe Rübensuppe GEMÜSENUDELN mit Hühnerstreifen	0,6 4,0	Zucchini cremesuppe GEMÜSENUDELN mit Hühnerstreifen	0,6 4,0
	(EW) (SF)		(EW) (SF)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 617	Allergene: A,G,L	kcal 514	Allergene: A,G	kcal 490

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET



Voll viel Österreich drin –
Lesen Sie hier mehr:



Das Tagesmenü

Beliebte traditionelle Speisen,
für all jene, die die österreichische
und internationale Küche lieben!

Das leichte Vollkostmenü

Schonend gekocht und
mild gewürzt.

Das bewusste Menü

Unterstützt Sie bei einer
ausgewogenen Ernährung.



Eine empfohlene Wahl der Diabetes
Initiative Österreich

(EW) Extra Weich

(SF) Schweinefleischfrei

○ In diesen weißen Kreisen können
Sie Ihren persönlichen Wochenplan
ankreuzen

JEDE WOCHE EIN BESONDERES EXTRA IM WOCHENPAKET!

Frisches Obst, Milchprodukte, Getränke, süße Überraschungen

VITALTIPP

Trinken Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich! Am besten dafür geeignet
sind Wasser, Mineralwasser, stark verdünnte Obstsäfte oder ungesüßte
Frucht- oder Kräutertees!

Wochenpaket 13.05. - 19.05.2024 (KW 20)

	TAGESMENÜ		DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ		DAS BEWUSSTE MENÜ	
	BE		BE		BE	
MO 13.05.	Grießnockerlsuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout	0,6 6,7 (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Nudeln OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln	0,8 2,5 (EW) (SF)	Dillkräutersuppe ZNAIMERFLEISCH mit Reis	0,6 5,0
	Allergene: A,C,G	kcal 630	Allergene: A,C,G,L	kcal 377	Allergene: A,G,L	kcal 843
DI 14.05.	Dillkräutersuppe BROCCOLI-NUDELAUFLAUF mit Tomaten ragout	0,6 4,6 (SF)	Kartoffelcremesuppe TOPFENKNÖDEL mit Marillenröster	0,7 6,4 (EW) (SF)	Grießnockerlsuppe OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln	0,6 2,5 (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G	kcal 582	Allergene: A,C,G	kcal 615	Allergene: A,C,G	kcal 453
MI 15.05.	Hühnersuppe mit Nudeln KAISERSCHMARREN Erdbeermus	0,8 8,2 2,3 (EW) (SF)	Kräutertropfteigsuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout	0,5 6,7 (EW) (SF)	Teigreissuppe FISOLENGULASCH mit Salzkartoffeln	0,6 3,2 (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G,L	kcal 927	Allergene: A,C,G	kcal 555	Allergene: A,C,G	kcal 350
DO 16.05.	Kartoffelcremesuppe RAHMFLEISCH mit Hörnchen	0,7 5,5 (EW) (SF)	Teigreissuppe HOKIFILET in Gemüsesauce mit Reis	0,6 4,9 (EW) (SF)	Selleriecremesuppe TAGLIATELLI mit Zucchini ragout	0,5 6,7 (EW) (SF)
	Allergene: A,G	kcal 781	Allergene: A,C,D,G,L	kcal 559	Allergene: A,G,L	kcal 555
FR 17.05.	Selleriecremesuppe ZNAIMERFLEISCH mit Reis	0,5 5,0 (SF)	Dillkräutersuppe RAHMFLEISCH mit Hörnchen	0,6 5,5	Kartoffelcremesuppe BROCCOLI-NUDELAUFLAUF mit Tomaten ragout	0,7 4,6 (SF)
	Allergene: A,G,L	kcal 819	Allergene: A,G	kcal 759	Allergene: A,C,G	kcal 604
SA 18.05.	Teigreissuppe FISOLENGULASCH mit Salzkartoffeln	0,6 3,2 (EW) (SF)	Selleriecremesuppe BROCCOLI-NUDELAUFLAUF mit Tomaten ragout	0,5 4,6 (SF)	Kräutertropfteigsuppe HOKIFILET in Gemüsesauce mit Reis	0,5 4,9 (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G	kcal 350	Allergene: A,C,G,L	kcal 557	Allergene: A,C,D,G,L	kcal 566
SO 19.05.	Leberknödelsuppe GEKOCHTES RINDFLEISCH mit Dillkartoffeln	0,6 1,7 (SF)	Grießnockerlsuppe GEKOCHTES RINDFLEISCH mit Dillkartoffeln	0,6 1,7 (SF)	Hühnersuppe mit Nudeln RAHMFLEISCH mit Hörnchen	0,8 5,5
	Allergene: A,C,G	kcal 409	Allergene: A,C,G	kcal 468	Allergene: A,C,G,L	kcal 733

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET

Diese Organisation liefert das Wochenpaket direkt zu Ihnen nach Hause.

SAMARITERBUND WIEN
Winkeläckerweg 2
1210 Wien



Tel. (01) 89 145-173
Mail: menueservices@samariterbund.net
www.menueservices.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|--------------|----------------|
| A - glutenhaltiges Getreide | E - Erdnuss | L - Sellerie | P - Lupinen |
| B - Krebstiere | F - Soja | M - Senf | R - Weichtiere |
| C - Ei | G - Milch od. Laktose | N - Sesam | |
| D - Fisch | H - Schalenfrüchte | O - Sulfite | |

ZUBEREITUNGSTIPP

Wärmen Sie die gekühlten Speisen in der Mikrowelle, im Backrohr oder im Wasserbad. Auf dem Etikett jeder Speise finden Sie die genauen Angaben für die Zubereitung (Temperatur, Zeit).