

## Sortimentsliste Speisekarte 2021 | MPTK Care

Stand: 06.10.2021

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Hausgemachte Suppen</b>																	
211 0068	BIO-Rindsuppe	2100 g	D	L	LF		SF	L	67 kJ	16 kcal	0,9 g	0,3 g	0,7 g	0,6 g	1,2 g	1,3 g	0,0 BE
210 3012	Rindsuppe	2100 g	D	L	LF		SF	-	16 kJ	4 kcal	0,3 g	0,0 g	0,1 g	0,0 g	0,1 g	1,2 g	0,0 BE
210 3035	Hühnerbouillon	2100 g	D	L	LF		SF	-	37 kJ	9 kcal	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE
210 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2100 g	D		LF		SF	A, C	121 kJ	29 kcal	1,0 g	0,3 g	1,9 g	0,4 g	2,9 g	1,0 g	0,1 BE
210 3027	BIO-Gemüsebouillon	2100 g	D	L	LF	VEG	SF	L	45 kJ	11 kcal	0,2 g	0,0 g	1,3 g	1,3 g	0,4 g	1,2 g	0,0 BE
211 0728	BIO-Gemüsebouillon besonders mild gewürzt	2100 g	D	L	LF	VEG	SF	L	42 kJ	10 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE
210 3034	Gemüsebouillon	2100 g	D	L	LF	VEG	SF	L	59 kJ	14 kcal	0,4 g	0,2 g	1,7 g	1,6 g	0,5 g	1,2 g	0,0 BE
210 3026	Blümchensuppe	2100 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C, L	101 kJ	24 kcal	0,3 g	0,1 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g	0,9 g	0,2 BE
211 0477	Sternalersuppe	2100 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C, L	149 kJ	36 kcal	0,9 g	0,2 g	5,2 g	1,3 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE
210 3006	BIO-Grießsuppe gebunden	2100 g	D	L		VEG	SF	A, G, L	158 kJ	38 kcal	2,4 g	0,8 g	3,3 g	0,4 g	0,5 g	1,0 g	0,3 BE
210 3003	BIO-Karottencremesuppe	2100 g	D	L		VEG	SF	A, G	143 kJ	34 kcal	1,0 g	0,5 g	5,0 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,2 BE
210 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	G	131 kJ	31 kcal	1,0 g	0,6 g	4,8 g	2,6 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE
210 3028	BIO-Broccolicremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G	205 kJ	49 kcal	2,5 g	1,4 g	3,9 g	1,3 g	2,0 g	1,0 g	0,2 BE
210 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G	373 kJ	90 kcal	6,0 g	2,3 g	7,2 g	0,7 g	1,1 g	1,0 g	0,6 BE
210 3073	BIO-Erbsencremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,7 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
211 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G, L	199 kJ	48 kcal	2,9 g	1,0 g	3,9 g	1,5 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
211 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G	247 kJ	60 kcal	4,0 g	2,3 g	3,6 g	1,2 g	1,5 g	1,0 g	0,2 BE
210 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2100 g	D			VEG	SF	A, G, M	289 kJ	70 kcal	5,0 g	2,6 g	4,9 g	2,2 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
<b>Suppeneinlagen</b>																	
96701	BIO-Frittaten	1000 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	829 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
92583	Vollkornfrittaten	1000 g	D			VEG	SF	C, G	991 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
210 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	642 kJ	152 kcal	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE
210 3851	BIO-Sternchen	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	688 kJ	163 kcal	1,5 g	0,2 g	31,0 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,7 BE
211 0561	BIO-Suppenudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	614 kJ	146 kcal	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
211 0570	Finkennudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	1 044 kJ	249 kcal	9,2 g	1,2 g	33,3 g	0,4 g	7,3 g	0,7 g	2,8 BE
210 3850	Reibteig	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	692 kJ	164 kcal	3,7 g	0,8 g	26,8 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,2 BE
210 3807	BIO-Fantasienudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	754 kJ	178 kcal	1,6 g	0,3 g	34,4 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,9 BE
210 3823	Grießnockerl	990 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	1 023 kJ	245 kcal	13,0 g	9,4 g	25,0 g	0,5 g	6,4 g	1,2 g	2,1 BE
96700	Grießnockerl ungekocht	4950 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	787 kJ	188 kcal	8,2 g	4,1 g	22,0 g	0,5 g	5,8 g	1,1 g	1,8 BE
210 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C, L	1 198 kJ	287 kcal	15,6 g	2,1 g	29,1 g	1,5 g	6,6 g	0,8 g	2,4 BE
210 3832	Gemüse-Grießdukat	1020 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C, L	675 kJ	161 kcal	8,8 g	2,3 g	14,0 g	0,0 g	3,4 g	1,0 g	1,2 BE
210 3861	Kräutertropfteig	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE
210 3804	Leberknödel gekocht	1350 g	D		LF		SF	A, C	614 kJ	145 kcal	2,9 g	1,2 g	16,0 g	0,4 g	13,3 g	1,2 g	1,3 BE
210 3799	Kaspressknödel	960 g	D			VEG	SF	A, C, G	1 338 kJ	321 kcal	20,9 g	5,3 g	22,0 g	2,2 g	10,4 g	2,0 g	1,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Suppeneinlagen – nicht tiefgekühlt</b>																	
92830	BIO-Backerbsen	750 g				VEG	SF	A, C, G	2 266 kJ	543 kcal	33,0 g	2,6 g	51,0 g	2,0 g	9,0 g	0,4 g	4,3 BE
92046	Croutons natur (ohne Palmfett)	500 g	D		LF	VEG	SF	A	1 808 kJ	429 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,0 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE
96707	Eierschöberl	250 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	2 156 kJ	516 kcal	28,0 g	8,5 g	48,0 g	2,0 g	16,5 g	1,1 g	4,0 BE
<b>Kräuter zum Garnieren</b>																	
96730	Schnittlauch	250 g	D		LF	VEG	SF	-	167 kJ	40 kcal	0,7 g	0,1 g	1,6 g	1,6 g	3,6 g	0,0 g	0,1 BE
96731	Petersilie	250 g	D	L	LF	VEG	SF	-	226 kJ	54 kcal	0,8 g	0,1 g	6,3 g	0,1 g	3,0 g	0,1 g	0,5 BE
<b>Zartes vom Geflügel</b>																	
211 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g	D				SF	A, G	624 kJ	150 kcal	10,3 g	4,2 g	4,9 g	1,7 g	8,6 g	1,0 g	0,3 BE
210 3552	Paprikahendragout	2100 g	D				SF	A, G	577 kJ	138 kcal	9,0 g	4,0 g	5,0 g	1,3 g	9,1 g	1,0 g	0,3 BE
211 0052	BIO-Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g					SF	A, G	715 kJ	172 kcal	12,8 g	4,7 g	4,3 g	1,4 g	9,6 g	1,1 g	0,3 BE
210 3550	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2100 g	D				SF	A, G	479 kJ	114 kcal	5,3 g	2,6 g	4,9 g	1,6 g	11,4 g	1,0 g	0,4 BE
210 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g			LF		SF	A, G, M	830 kJ	200 kcal	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,0 g	12,0 g	1,2 g	0,6 BE
210 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g	D		LF		SF	A	384 kJ	91 kcal	1,5 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,4 g	1,8 g	0,9 BE
211 0231	Tandoori Huhn	2100 g	D		LF		SF	A, M	363 kJ	86 kcal	3,3 g	0,5 g	4,8 g	2,4 g	9,1 g	1,5 g	0,3 BE
211 0062	BIO-Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000 g	D				SF	G	595 kJ	143 kcal	10,2 g	8,3 g	3,6 g	0,9 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0214	Einmachhuhn	2100 g	D	L			SF	A, G, L	316 kJ	75 kcal	2,6 g	1,3 g	3,2 g	1,3 g	9,3 g	1,1 g	0,2 BE
211 0706	Tex-Mex im Topf mit Hühnerfleischbällchen	2000 g	D		LF		SF	A, C, M	368 kJ	88 kcal	1,9 g	0,4 g	10,0 g	2,5 g	6,0 g	1,3 g	0,4 BE
210 3514	Geflügelrisotto	1800 g	D				SF	C, G	497 kJ	118 kcal	3,6 g	1,0 g	14,2 g	1,5 g	6,6 g	1,1 g	1,1 BE
211 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g	D		LF		SF	-	563 kJ	134 kcal	4,4 g	1,2 g	16,1 g	1,4 g	6,9 g	1,0 g	1,3 BE
210 3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbuttersauce	1860 g	D				SF	G	546 kJ	130 kcal	5,5 g	2,4 g	2,8 g	1,1 g	17,2 g	1,2 g	0,2 BE
210 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1540 g	D	L	LF		SF	L	406 kJ	96 kcal	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE
210 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	D	L	LF		SF	-	760 kJ	182 kcal	10,9 g	2,8 g	0,7 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE
210 3395	Backhendl	800 g					SF	A, C, G	1 144 kJ	274 kcal	15,5 g	4,6 g	15,3 g	0,2 g	17,7 g	0,6 g	1,3 BE
210 3602	Halbes Grillhuhn mit Saft	1400 g			LF		SF	-	730 kJ	175 kcal	10,5 g	2,8 g	0,8 g	0,1 g	19,2 g	1,7 g	0,0 BE
211 0059	BIO-Hühnerkeulen gebraten	980 g	D	L	LF		SF	-	994 kJ	238 kcal	13,7 g	4,0 g	0,1 g	0,1 g	28,5 g	1,0 g	0,0 BE
211 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g	D	L	LF		SF	-	813 kJ	194 kcal	10,1 g	3,0 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,9 g	0,0 BE
211 0567	BIO-Chicken Wings	900 g			LF		SF	A, F	1 047 kJ	251 kcal	16,8 g	4,7 g	2,8 g	1,8 g	22,1 g	1,4 g	0,2 BE
211 0107	Chicken Wings	900 g			LF		SF	-	733 kJ	176 kcal	11,7 g	3,2 g	3,0 g	2,3 g	14,6 g	1,4 g	0,2 BE
211 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g					SF	A, C, G	1 114 kJ	265 kcal	8,9 g	1,9 g	21,6 g	1,4 g	24,1 g	1,5 g	1,8 BE
211 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g					SF	A, C, G	890 kJ	211 kcal	4,9 g	1,0 g	16,6 g	0,4 g	24,5 g	1,4 g	1,4 BE
211 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g					SF	A, C, G	972 kJ	232 kcal	9,9 g	4,2 g	11,5 g	0,5 g	23,8 g	1,9 g	1,0 BE
211 3544	Puten-Piccata	960 g					SF	A, C, G	864 kJ	205 kcal	7,1 g	1,5 g	9,3 g	0,8 g	25,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 0552	Crispy Chicken	1000 g					SF	A, C, G	822 kJ	195 kcal	6,8 g	1,5 g	13,0 g	0,9 g	20,1 g	1,0 g	1,1 BE
211 0054	BIO-Hühnernuggets	980 g					SF	A, C, G	1 199 kJ	284 kcal	5,4 g	1,5 g	35,7 g	2,2 g	22,3 g	1,2 g	3,0 BE
211 3507	Hühnernuggets	980 g			LF		SF	A	977 kJ	232 kcal	6,4 g	1,5 g	21,1 g	0,1 g	21,9 g	1,2 g	1,7 BE
211 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	D	L	LF		SF	A, C, M	638 kJ	152 kcal	5,3 g	1,4 g	9,8 g	1,1 g	15,7 g	1,3 g	0,7 BE
211 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g	D				SF	A, C, G, L, M	483 kJ	115 kcal	3,8 g	1,0 g	8,5 g	0,9 g	11,4 g	1,3 g	0,7 BE
211 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g	D		LF		SF	A, C, M	782 kJ	186 kcal	7,4 g	1,5 g	9,0 g	0,6 g	20,5 g	1,3 g	0,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 3362	Hühnerkebab	1200 g	D				SF	G	620 kJ	148 kcal	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE
211 3595	Putenhascheeknödel	1450 g	D	L	LF		SF	A, C	713 kJ	169 kcal	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	0,8 g	2,0 BE
211 3383	Putenbratwürstel	1360 g	D				SF	G	1 000 kJ	241 kcal	18,1 g	4,9 g	0,3 g	0,3 g	19,0 g	2,7 g	0,0 BE
211 3523	Putenknacker	1200 g	D	L	LF		SF	-	1 203 kJ	290 kcal	23,8 g	7,6 g	0,1 g	0,5 g	18,8 g	1,9 g	0,0 BE
211 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g					SF	A, C, G	1 381 kJ	330 kcal	15,2 g	4,5 g	29,9 g	0,5 g	17,3 g	1,9 g	2,5 BE
210 3557	Putencurrywurst	2000 g	D		LF		SF	M	534 kJ	128 kcal	8,1 g	1,9 g	8,9 g	7,4 g	4,6 g	1,6 g	0,7 BE
210 3582	Pikantes Hühnercurry	2080 g			LF		SF	G, M	760 kJ	183 kcal	12,5 g	10,5 g	5,9 g	3,6 g	10,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3389	Geröstete Putenleber	2080 g			LF		SF	-	471 kJ	112 kcal	5,1 g	0,4 g	8,7 g	1,4 g	7,6 g	1,5 g	0,7 BE
<b>Das Beste vom Rind</b>																	
210 3118	BIO-Rindsgulasch mild	2100 g	D		LF		SF	A	371 kJ	89 kcal	3,7 g	1,2 g	3,2 g	0,9 g	10,0 g	1,2 g	0,2 BE
211 0035	BIO-Rindsgeschnetzeltes	2100 g	D				SF	A, G, L	309 kJ	74 kcal	3,5 g	1,5 g	4,2 g	1,7 g	5,5 g	1,2 g	0,2 BE
210 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g	D				SF	A, G, M	412 kJ	98 kcal	4,2 g	2,2 g	3,8 g	0,9 g	10,8 g	0,8 g	0,3 BE
211 0443	BIO-Rindsschnitzel in Saft	2000 g	D		LF		SF	A, M	481 kJ	115 kcal	4,7 g	1,6 g	2,4 g	0,5 g	15,5 g	1,1 g	0,2 BE
211 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	D	L	LF		SF	-	377 kJ	90 kcal	3,3 g	1,5 g	0,3 g	0,2 g	14,7 g	0,8 g	0,0 BE
210 3128	Rindsroulade mit Sauce	2000 g	D		LF			A, M	394 kJ	94 kcal	4,4 g	1,6 g	2,8 g	1,7 g	10,1 g	1,7 g	0,2 BE
211 0253	BIO-Rindsbraten	2000 g	D				SF	A, G, L	557 kJ	133 kcal	7,8 g	2,4 g	2,5 g	1,1 g	12,6 g	1,0 g	0,1 BE
211 0483	Esterhazy Rindsbraten	2000 g	D	L			SF	A, G, L	443 kJ	106 kcal	5,1 g	2,3 g	2,9 g	1,1 g	11,6 g	0,9 g	0,0 BE
210 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g			LF		SF	A, C, G	393 kJ	93 kcal	2,8 g	1,1 g	5,1 g	0,5 g	11,7 g	1,2 g	0,4 BE
210 3107	Beefburger	1250 g	D		LF		SF	A, C, M	883 kJ	211 kcal	11,3 g	4,6 g	10,6 g	0,8 g	16,2 g	1,5 g	0,8 BE
210 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g	D		LF		SF	A, C, M	1 058 kJ	254 kcal	15,2 g	5,2 g	11,5 g	0,9 g	17,1 g	1,2 g	0,9 BE
211 0448	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880 g	D		LF		SF	A, C, M	1 435 kJ	344 kcal	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,5 g	1,2 g	1,5 BE
211 0616	Rindfleischbällchen	880 g			LF		SF	A, C	978 kJ	233 kcal	9,9 g	2,6 g	11,6 g	0,2 g	24,0 g	1,4 g	1,0 BE
211 0333	Wikinger Bällchen (Rindfleischbällchen)	2100 g					SF	A, C, G, M	517 kJ	124 kcal	7,7 g	4,4 g	6,1 g	1,3 g	7,4 g	1,2 g	0,5 BE
210 3706	Königsberger Klopse	2000 g					SF	A, C, D, G, M	481 kJ	115 kcal	7,7 g	4,1 g	5,7 g	0,7 g	5,6 g	1,2 g	0,5 BE
211 0434	BIO-Rindsfrankfurter	800 g	D		LF		SF	-	622 kJ	149 kcal	10,0 g	4,3 g	1,8 g	1,0 g	13,0 g	1,5 g	0,2 BE
210 3418	Frankfurter vom Rind	800 g	D		LF		SF	-	1 090 kJ	263 kcal	23,0 g	9,0 g	1,9 g	0,3 g	12,0 g	2,0 g	0,2 BE
210 3478	Würstchengulasch	2000 g	D		LF		SF	A	491 kJ	118 kcal	8,8 g	1,6 g	5,1 g	2,3 g	4,3 g	1,2 g	0,4 BE
211 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit Rindsfrankfurtern	2000 g	D		LF		SF	A	270 kJ	64 kcal	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	2,0 g	1,2 g	0,6 BE
211 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g					SF	A, C, G	729 kJ	175 kcal	10,6 g	4,7 g	10,4 g	1,7 g	9,1 g	1,0 g	0,8 BE
211 0055	BIO-Kartoffel-Nudelaufwurf mit Faschiertem	2000 g	D		LF		SF	A, C, G	556 kJ	133 kcal	5,4 g	2,2 g	13,8 g	0,5 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE
211 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g	D		LF		SF	-	391 kJ	94 kcal	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE
211 0574	Chili con Carne vom Rind mild gewürzt	2000 g	D		LF		SF	A	453 kJ	108 kcal	4,5 g	1,3 g	8,6 g	3,2 g	6,5 g	1,6 g	0,3 BE
211 0024	BIO-Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000 g	D		LF		SF	L	183 kJ	43 kcal	0,9 g	0,4 g	3,7 g	0,9 g	4,5 g	1,2 g	0,2 BE
210 3100	Rindsgulasch	2000 g	D		LF		SF	A	581 kJ	139 kcal	6,3 g	2,0 g	2,8 g	1,5 g	17,3 g	1,1 g	0,1 BE
210 3158	Rindsragout mit Gemüse	2000 g	D				SF	A, G, L, M	395 kJ	94 kcal	4,6 g	1,7 g	5,9 g	2,6 g	6,5 g	1,6 g	0,3 BE
211 0217	Tafelspitz mit Wurzelgemüse	1680 g	D		LF		SF	L	424 kJ	101 kcal	3,9 g	1,7 g	1,3 g	1,1 g	14,6 g	1,1 g	0,0 BE
211 0219	Burgunder Rindsbraten	1520 g	D				SF	A, G, L, M	534 kJ	127 kcal	5,0 g	2,3 g	3,4 g	1,9 g	16,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880 g			LF		SF	A, L, M	522 kJ	126 kcal	9,0 g	3,1 g	4,1 g	1,7 g	6,6 g	1,6 g	0,2 BE
<b>Feines vom Kalb</b>																	

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g	D				SF	A, G	614 kJ	146 kcal	6,9 g	2,8 g	3,7 g	1,6 g	17,0 g	1,2 g	0,2 BE
210 3320	Kalbsbraten mit Saft	1440 g	D	L	LF		SF	-	553 kJ	132 kcal	5,3 g	1,6 g	1,3 g	0,1 g	19,7 g	0,9 g	0,1 BE
210 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	D	L	LF		SF	A, C, L	570 kJ	136 kcal	8,0 g	2,1 g	5,2 g	0,7 g	10,6 g	1,4 g	0,4 BE
<b>Köstliches vom Schwein</b>																	
210 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g	D					A, G	574 kJ	138 kcal	9,1 g	3,8 g	3,6 g	1,6 g	9,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g						A, G	692 kJ	167 kcal	12,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,8 g	1,6 g	0,3 BE
211 0351	Schweinsbraten im Natursafterl	1560 g	D		LF			-	788 kJ	189 kcal	12,9 g	5,1 g	1,2 g	0,2 g	17,1 g	1,0 g	0,1 BE
210 3215	Schweinschnitzel gebacken	840 g						A, C, G	963 kJ	230 kcal	13,1 g	1,8 g	9,7 g	0,3 g	18,2 g	1,6 g	0,8 BE
210 3204	Pariser Schnitzel	800 g						A, C, G	628 kJ	150 kcal	6,4 g	1,5 g	5,9 g	0,6 g	16,9 g	1,1 g	0,3 BE
210 3288	Reisfleisch	2000 g			LF			A	674 kJ	161 kcal	7,3 g	2,2 g	15,7 g	1,4 g	7,5 g	1,4 g	1,2 BE
210 3249	Gekochtes Geselchtes	1760 g	D		LF			-	593 kJ	142 kcal	9,8 g	3,9 g	0,7 g	0,7 g	12,8 g	1,9 g	0,1 BE
210 3393	Steirisches Wurzelfleisch	2000 g	D		LF			L, O	514 kJ	123 kcal	7,4 g	2,9 g	1,9 g	1,7 g	11,7 g	1,5 g	0,0 BE
211 0469	Leberkäse Cordon Bleu	1200 g						A, C, G	1 562 kJ	376 kcal	27,8 g	8,5 g	15,7 g	0,8 g	15,2 g	2,0 g	1,3 BE
<b>Spezialitäten vom Fisch</b>																	
210 3601	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950 g	D	L			SF	D, G	566 kJ	136 kcal	8,0 g	4,0 g	6,1 g	4,3 g	9,5 g	1,0 g	0,5 BE
210 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000 g	D	L	LF		SF	A, D, G	342 kJ	81 kcal	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,1 g	0,2 BE
211 0484	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Mango-Currysauce	1300 g	D		LF		SF	A, D, G, M	608 kJ	145 kcal	7,3 g	5,6 g	4,9 g	3,0 g	14,5 g	1,0 g	0,4 BE
211 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g	D				SF	A, D, G	397 kJ	94 kcal	3,8 g	2,3 g	3,3 g	1,9 g	11,7 g	0,9 g	0,3 BE
210 3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700 g	D				SF	A, D, G, L	470 kJ	112 kcal	5,7 g	2,7 g	2,9 g	0,8 g	12,0 g	0,9 g	0,2 BE
210 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	840 g					SF	D, G	1 087 kJ	261 kcal	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	2,7 g	0,1 BE
211 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g	D				SF	A, D, G	642 kJ	153 kcal	6,6 g	3,0 g	5,1 g	1,6 g	17,9 g	1,0 g	0,4 BE
210 3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840 g			LF		SF	A, D	890 kJ	213 kcal	12,2 g	2,8 g	11,1 g	0,2 g	14,5 g	1,6 g	0,9 BE
211 0566	MSC-Kabeljaufilet natur	660 g	D	L	LF		SF	D	441 kJ	104 kcal	1,8 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	22,0 g	0,9 g	0,0 BE
210 3631	ASC-Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	D				SF	D, G, M	1 788 kJ	431 kcal	36,5 g	6,8 g	0,2 g	0,2 g	25,6 g	0,5 g	0,0 BE
211 0447	MSC-Wildlachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g	D				SF	D, G, M	2 159 kJ	522 kcal	46,8 g	7,0 g	0,2 g	0,2 g	25,0 g	0,3 g	0,0 BE
211 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g	D				SF	A, D, G	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
211 0707	MSC-Lachsbällchen natur	1000 g	D		LF		SF	A, D, L	961 kJ	230 kcal	10,3 g	1,3 g	19,5 g	2,5 g	12,6 g	1,2 g	1,5 BE
211 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g			LF		SF	D	635 kJ	151 kcal	5,6 g	0,5 g	13,5 g	0,1 g	11,2 g	0,6 g	1,1 BE
211 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	700 g					SF	A, C, D, G	1 235 kJ	295 kcal	14,4 g	1,9 g	22,3 g	0,7 g	18,5 g	2,0 g	1,9 BE
211 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g			LF		SF	A, D	987 kJ	235 kcal	9,6 g	0,8 g	22,9 g	0,9 g	13,6 g	0,9 g	1,9 BE
211 0581	MSC-Fischfilets gebacken	1140 g					SF	A, C, D, G	1 300 kJ	310 kcal	13,0 g	2,1 g	25,6 g	1,1 g	22,0 g	1,6 g	2,1 BE
211 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g					SF	A, C, D, G	1 013 kJ	241 kcal	9,8 g	2,1 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
211 0577	MSC-Fischstäbchen gebacken	1200 g					SF	A, D, G	944 kJ	225 kcal	10,2 g	0,8 g	20,9 g	1,1 g	11,9 g	1,2 g	1,7 BE
211 0396	MSC-Seehecht nuggets in Backteig	1000 g			LF		SF	A, D, F, L	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0564	MSC-Fischnuggets	1000 g					SF	A, C, D, G	1 015 kJ	243 kcal	11,8 g	1,5 g	16,9 g	0,6 g	16,6 g	1,0 g	1,4 BE
<b>Herzhaftes für alle Tage</b>																	
210 3464	Faschierter Braten	1680 g	D		LF			A, C	756 kJ	181 kcal	9,8 g	3,0 g	11,3 g	1,1 g	11,4 g	1,4 g	0,9 BE
210 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g	D		LF			A, C, M	910 kJ	218 kcal	12,1 g	4,4 g	9,9 g	1,0 g	16,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 3679	Berner Würstel	1280 g			LF			G	1 239 kJ	299 kcal	26,1 g	9,1 g	0,9 g	0,3 g	15,1 g	3,4 g	0,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040 g						A, C, G	1 309 kJ	313 kcal	17,9 g	5,2 g	26,8 g	2,7 g	10,4 g	1,1 g	2,2 BE
211 0594	Geröstete Knödel	1500 g				VEG	SF	A, C, G	1 044 kJ	249 kcal	11,3 g	2,9 g	25,3 g	1,5 g	10,1 g	1,2 g	2,1 BE
211 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g				VEG	SF	A, C, G	684 kJ	163 kcal	6,5 g	1,8 g	19,0 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,6 BE
210 3496	Käsespätzle	2000 g				VEG	SF	A, C, G	767 kJ	183 kcal	8,4 g	3,4 g	19,3 g	3,4 g	6,7 g	1,4 g	1,5 BE
211 0596	Specklinsen	2000 g	D		LF			A, L, M	304 kJ	72 kcal	1,8 g	0,7 g	8,2 g	1,1 g	4,7 g	1,5 g	0,1 BE
210 3388	Salonbeuschel	2000 g					SF	A, D, G, L, M	396 kJ	95 kcal	5,9 g	1,5 g	2,3 g	0,4 g	7,9 g	1,3 g	0,2 BE
210 3400	Faschirtes "Hausbauer Cordon bleu"	1500 g						A, C, G, M	1 334 kJ	319 kcal	16,3 g	6,8 g	22,9 g	2,3 g	19,3 g	1,6 g	1,9 BE
211 0014	Paprika gefüllt mit Rindfleisch in Tomatensauce	1600 g	D		LF		SF	A, C, M	352 kJ	84 kcal	2,4 g	1,0 g	10,5 g	4,3 g	4,4 g	1,5 g	0,8 BE
210 3391	Ennstaler Bauernknödel	1400 g			LF			A, C	930 kJ	222 kcal	11,1 g	3,8 g	23,1 g	0,7 g	6,6 g	1,3 g	1,9 BE
210 3394	Szegediner Krautfleisch	1860 g	D					A, G	529 kJ	127 kcal	8,1 g	3,3 g	3,2 g	2,1 g	9,5 g	1,4 g	0,2 BE
211 0216	Grammelknödel	1480 g			LF			A, C, G	969 kJ	232 kcal	14,1 g	6,3 g	19,7 g	0,8 g	5,9 g	1,3 g	1,6 BE
<b>Vegetarische Gerichte</b>																	
211 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g	D		LF	VEG	SF	A, L, M	319 kJ	76 kcal	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,2 g	0,8 BE
211 0027	BIO-Bayrischer Erbsen-Kartoffeleintopf	2000 g	D			VEG	SF	A, G	329 kJ	78 kcal	1,2 g	0,6 g	10,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	0,9 BE
211 0323	Kichererbseneintopf	2100 g	D		LF	VEG	SF	-	247 kJ	59 kcal	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
211 0353	BIO-Kartoffeleintopf	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	A	223 kJ	53 kcal	1,5 g	0,2 g	7,9 g	1,6 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g	D		LF	VEG	SF	A	231 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	7,3 g	1,2 g	1,5 g	1,1 g	0,5 BE
211 0593	Chili sin Carne	2000 g	D		LF	VEG	SF	A, F	282 kJ	67 kcal	1,0 g	0,1 g	7,8 g	1,6 g	4,6 g	1,1 g	0,2 BE
210 3841	Gemüsecurry	2100 g	D		LF	VEG	SF	A, G, M	491 kJ	118 kcal	7,8 g	7,1 g	8,1 g	3,8 g	2,6 g	0,7 g	0,5 BE
211 0204	Zartweizenrisotto	1800 g				VEG	SF	A, C, G	667 kJ	160 kcal	9,2 g	5,4 g	13,0 g	2,3 g	4,8 g	0,9 g	1,0 BE
211 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g	D		LF	VEG	SF	A	495 kJ	118 kcal	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
211 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g	D			VEG	SF	A, C, G	572 kJ	136 kcal	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
211 0679	Bunte Bulgurpfanne	2000 g	D		LF	VEG	SF	A	417 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
211 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g	D			VEG	SF	A, C, G	788 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,7 g	3,5 g	8,1 g	0,9 g	1,4 BE
210 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g	D			VEG	SF	A, C, F, G	677 kJ	162 kcal	7,1 g	1,6 g	17,3 g	2,5 g	6,3 g	0,8 g	1,4 BE
211 0590	BIO-Gemüsepalatschinken-Auflauf	2000 g				VEG	SF	A, C, F, G	634 kJ	152 kcal	9,0 g	4,0 g	10,1 g	2,0 g	7,0 g	1,0 g	0,8 BE
211 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g	D			VEG	SF	A, G	367 kJ	87 kcal	2,8 g	1,8 g	11,2 g	2,3 g	3,4 g	0,8 g	0,9 BE
211 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	D	L		VEG	SF	C, G	407 kJ	97 kcal	3,4 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g	D			VEG	SF	C, G	369 kJ	88 kcal	2,6 g	1,4 g	10,5 g	2,2 g	4,5 g	1,2 g	0,8 BE
211 3881	Gemüsestrudel	1280 g	D			VEG	SF	A, C, G, L	572 kJ	137 kcal	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
211 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g	D			VEG	SF	A, C, G	672 kJ	160 kcal	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g				VEG	SF	A, C, G, L, N	927 kJ	221 kcal	9,5 g	2,7 g	21,8 g	2,2 g	9,8 g	1,2 g	1,6 BE
211 0559	Linsenbällchen	1000 g				VEG	SF	G	936 kJ	223 kcal	7,8 g	1,2 g	31,3 g	2,6 g	4,9 g	1,0 g	2,2 BE
211 0712	Süßkartoffelbärchen Bärbel & Bärnd von Batate	800 g			LF	VEG	SF	A, C	1 434 kJ	343 kcal	17,4 g	2,1 g	37,6 g	5,1 g	6,7 g	1,2 g	2,8 BE
211 0499	Herzhafte Semmelaibchen	990 g	D			VEG	SF	A, C, G	1 062 kJ	254 kcal	12,5 g	3,9 g	23,8 g	1,2 g	10,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 0440	Kartoffel-Topfenlaibchen	1080 g				VEG	SF	C, G, L	933 kJ	223 kcal	9,0 g	1,4 g	28,6 g	1,5 g	5,1 g	1,2 g	2,3 BE
210 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g				VEG	SF	A, C, G	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
211 0348	BIO-Gemüserösti	840 g	D		LF	VEG	SF	C	731 kJ	174 kcal	6,7 g	0,9 g	22,8 g	2,5 g	4,2 g	1,2 g	1,7 BE
211 0584	Gemüseschnitzel	1040 g				VEG	SF	A, C, G, L	1 127 kJ	270 kcal	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,7 g	2,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0557	Gemüsenuggets	1000 g				VEG	SF	A, G	1 306 kJ	310 kcal	7,7 g	1,8 g	50,4 g	4,3 g	7,6 g	1,6 g	3,9 BE
211 0337	BIO-Polentaherzen	1100 g	D	L	LF	VEG	SF	-	830 kJ	198 kcal	7,9 g	0,9 g	30,3 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,5 BE
211 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g	D		LF	VEG	SF	A, C, G, M	968 kJ	232 kcal	11,1 g	2,4 g	24,8 g	2,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 3685	Gebackenes Gemüse	900 g				VEG	SF	A, C, G	980 kJ	234 kcal	9,3 g	1,4 g	26,3 g	4,1 g	8,5 g	1,5 g	1,9 BE
211 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g	D			VEG	SF	A, C, G	933 kJ	223 kcal	9,5 g	1,4 g	23,9 g	2,9 g	8,0 g	1,4 g	1,8 BE
211 0438	BIO-Omelette	1080 g	D	L		VEG	SF	C, G	466 kJ	112 kcal	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0544	Rührei	1000 g	D	L		VEG	SF	C, G	620 kJ	149 kcal	11,2 g	2,7 g	0,9 g	0,4 g	11,2 g	1,1 g	0,1 BE
<b>Nudelgerichte und Pasta</b>																	
211 0028	BIO-Rindfleischlasagne	2000 g	D	L			SF	A, G, L	485 kJ	115 kcal	3,9 g	2,2 g	13,9 g	2,9 g	5,4 g	1,2 g	1,1 BE
211 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	D	L			SF	A, G, L	518 kJ	123 kcal	3,8 g	2,0 g	15,4 g	3,6 g	6,0 g	1,1 g	1,2 BE
210 3788	Gemüselasagne	2000 g	D			VEG	SF	A, G	427 kJ	101 kcal	2,1 g	1,2 g	15,9 g	4,8 g	3,6 g	1,0 g	1,2 BE
211 0030	BIO-Nudelaufauf	2000 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	629 kJ	149 kcal	4,5 g	2,9 g	20,3 g	2,4 g	6,2 g	1,2 g	1,6 BE
211 0031	BIO-Hörnchenaufauf	2000 g				VEG	SF	A, C, G, L	1 016 kJ	243 kcal	12,8 g	5,1 g	24,3 g	2,3 g	6,6 g	1,1 g	2,0 BE
211 0061	Makkaroniaufauf	2000 g	D			VEG	SF	A, C, G	685 kJ	163 kcal	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
211 0226	Cremitige Käsenudeln	2000 g				VEG	SF	A, C, G	536 kJ	128 kcal	4,9 g	3,0 g	15,6 g	0,8 g	4,8 g	0,8 g	1,3 BE
211 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	D				SF	A, C, G	553 kJ	131 kcal	3,7 g	1,4 g	16,2 g	0,5 g	7,9 g	1,1 g	1,3 BE
211 0725	Gnocchetti in Spinatsauce mit MSC-Lachswürfel	2000 g					SF	A, C, D, G	595 kJ	142 kcal	5,0 g	2,6 g	15,3 g	1,4 g	8,1 g	1,0 g	1,3 BE
211 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g	D		LF		SF	A, C, D	497 kJ	118 kcal	2,6 g	0,4 g	17,3 g	1,5 g	5,6 g	1,2 g	1,3 BE
210 3796	Bunter Hörnchennudelpopf mit Fleischbällchen	2000 g	D				SF	A, C, G, M	537 kJ	129 kcal	8,1 g	4,0 g	9,2 g	1,4 g	4,3 g	0,9 g	0,7 BE
210 3414	Fleischnudeln	1800 g			LF		SF	A	787 kJ	187 kcal	5,3 g	1,5 g	25,7 g	1,1 g	8,1 g	0,9 g	2,0 BE
211 0232	Pizza-Nudeln	1800 g	D		LF		SF	A, C, G	532 kJ	126 kcal	2,2 g	2,0 g	18,4 g	2,6 g	7,2 g	1,1 g	1,5 BE
210 3720	Schinkenfleckerl	1600 g	D		LF			A, C	648 kJ	154 kcal	3,8 g	1,3 g	20,7 g	1,1 g	8,5 g	1,2 g	1,6 BE
211 3694	Putenschinkenfleckerl überbacken	2000 g	D				SF	A, C, G	674 kJ	161 kcal	7,0 g	5,7 g	15,7 g	2,5 g	8,0 g	1,3 g	1,2 BE
211 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g	D		LF	VEG	SF	A, C	618 kJ	147 kcal	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0097	Gemüsenudelpfanne	1500 g	D			VEG	SF	A, G	481 kJ	115 kcal	3,8 g	2,1 g	15,2 g	2,2 g	3,7 g	0,8 g	1,1 BE
211 0558	Asiatische Nudelpfanne vegetarisch	1800 g	D		LF	VEG	SF	A, F	406 kJ	96 kcal	1,4 g	0,3 g	16,0 g	5,2 g	3,3 g	1,4 g	1,1 BE
211 0704	Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce	1800 g	D			VEG	SF	A, G, L	466 kJ	111 kcal	3,9 g	1,7 g	14,7 g	4,5 g	3,1 g	1,4 g	1,1 BE
210 3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000 g	D			VEG	SF	A, C, G	416 kJ	98 kcal	0,9 g	0,3 g	18,3 g	3,8 g	3,1 g	1,2 g	1,3 BE
211 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	512 kJ	122 kcal	4,3 g	1,8 g	16,7 g	3,7 g	3,1 g	1,4 g	1,2 BE
210 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g	D			VEG	SF	A, C, G	818 kJ	194 kcal	4,7 g	2,4 g	27,3 g	0,8 g	9,1 g	0,9 g	2,3 BE
211 0565	BIO-Ricotta-Spinat-Tortelloni	1000 g				VEG	SF	A, C, G	816 kJ	194 kcal	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
210 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	703 kJ	166 kcal	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A	591 kJ	140 kcal	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	837 kJ	198 kcal	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE
<b>Pikante Saucen</b>																	
210 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	D	L	LF		SF	A, L	380 kJ	91 kcal	4,5 g	2,0 g	4,7 g	3,8 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	D	L	LF		SF	A, L	372 kJ	89 kcal	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,6 g	6,9 g	1,0 g	0,3 BE
210 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	A, L	155 kJ	37 kcal	1,0 g	0,1 g	5,0 g	3,3 g	1,0 g	1,1 g	0,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g	D		LF	VEG	SF	A, F, L	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,4 g	0,3 BE
211 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	A	144 kJ	34 kcal	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,5 BE
210 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	-	194 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	9,1 g	5,7 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
211 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	A	165 kJ	39 kcal	0,1 g	0,0 g	8,1 g	5,4 g	1,0 g	1,5 g	0,6 BE
210 3757	BIO-Tomatensauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G	305 kJ	73 kcal	4,3 g	1,9 g	6,9 g	4,0 g	1,0 g	1,1 g	0,4 BE
211 0480	Pesto alla Genovese (Basilikum-Pesto)	600 g	D		LF	VEG	SF	C, G	2 566 kJ	623 kcal	65,9 g	8,9 g	1,5 g	1,0 g	5,3 g	2,1 g	0,1 BE
211 0374	Basilikum-Oberssauce	2000 g				VEG	SF	A, G	563 kJ	136 kcal	11,8 g	6,9 g	5,1 g	1,3 g	2,0 g	1,1 g	0,4 BE
210 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g	D				SF	A, C, G	352 kJ	85 kcal	5,6 g	5,2 g	4,4 g	0,8 g	4,0 g	1,4 g	0,3 BE
211 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G	407 kJ	98 kcal	7,7 g	4,2 g	5,2 g	2,0 g	1,7 g	1,1 g	0,4 BE
211 0033	BIO-Frischkäsesauce	2000 g				VEG	SF	A, G	483 kJ	117 kcal	9,4 g	5,7 g	5,6 g	1,5 g	2,0 g	1,4 g	0,4 BE
210 3793	Bratensauce	2000 g	D		LF		SF	A, L	169 kJ	40 kcal	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,8 g	1,2 g	0,4 BE
211 0547	Paprikarahmsauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G	236 kJ	56 kcal	3,3 g	1,8 g	5,2 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
211 0032	BIO-Schnittlauchsauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G	388 kJ	93 kcal	7,3 g	4,4 g	5,2 g	1,8 g	1,6 g	1,3 g	0,4 BE
211 0354	Cremige Oberssauce	2000 g				VEG	SF	G	411 kJ	99 kcal	8,5 g	5,5 g	4,2 g	2,2 g	1,3 g	1,2 g	0,4 BE
211 0314	Senf-Dillsauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G, M	514 kJ	124 kcal	9,0 g	5,2 g	6,5 g	4,1 g	3,8 g	1,1 g	0,5 BE
210 3495	Champignonsauce	2000 g	D			VEG	SF	A, G	192 kJ	46 kcal	1,7 g	1,1 g	4,2 g	1,7 g	2,5 g	1,2 g	0,3 BE
211 0708	Sour Cream-Dip	500 g				VEG	SF	C, G, M	1 134 kJ	275 kcal	27,5 g	9,9 g	3,7 g	1,8 g	2,9 g	1,0 g	0,3 BE
211 0546	Kräuter-Dip	500 g				VEG	SF	C, G, M	1 277 kJ	310 kcal	31,2 g	6,8 g	5,0 g	2,6 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
<b>Pizza und Baguette</b>																	
96901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	2400 g					SF	A, G	783 kJ	186 kcal	5,3 g	2,6 g	22,0 g	2,8 g	11,0 g	1,4 g	1,8 BE
96908	Pizza mit Käse und Putenschinken	2600 g					SF	A, G	824 kJ	196 kcal	5,8 g	3,2 g	25,0 g	2,0 g	10,0 g	1,5 g	2,1 BE
96916	Pizza Margherita	2600 g				VEG	SF	A, G	841 kJ	200 kcal	5,7 g	3,2 g	26,0 g	2,2 g	9,6 g	1,3 g	2,2 BE
92637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	2400 g				VEG	SF	A, G	917 kJ	217 kcal	5,1 g	2,7 g	25,0 g	2,7 g	9,4 g	1,1 g	1,7 BE
96922	Baguette Provence 12 Stk. pro Krt.	1980 g	D					A, G	1 031 kJ	246 kcal	10,0 g	6,0 g	26,0 g	1,0 g	12,0 g	1,7 g	1,7 BE
<b>Gemüse</b>																	
210 3797	BIO-Erbesen natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	G	587 kJ	140 kcal	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,7 g	0,0 BE
210 3837	Erbesen-Karottengemüse natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	413 kJ	98 kcal	2,6 g	0,2 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,0 BE
211 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	G	209 kJ	50 kcal	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
211 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	262 kJ	63 kcal	2,2 g	0,3 g	7,9 g	7,4 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
210 3830	Broccoli natur	960 g	D		LF	VEG	SF	-	295 kJ	71 kcal	3,8 g	0,4 g	2,9 g	2,4 g	4,4 g	0,8 g	0,0 BE
211 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	303 kJ	73 kcal	3,8 g	0,4 g	3,3 g	2,9 g	4,1 g	0,8 g	0,0 BE
211 0705	Röschengemüse natur	960 g	D	L	LF	VEG	SF	-	257 kJ	62 kcal	3,9 g	0,4 g	2,5 g	2,1 g	2,6 g	0,8 g	0,0 BE
211 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	G	388 kJ	93 kcal	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,7 g	0,0 BE
211 0540	BIO-Mais natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	G	512 kJ	122 kcal	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
211 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	G	326 kJ	78 kcal	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
210 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	429 kJ	102 kcal	1,8 g	0,2 g	14,2 g	3,5 g	4,8 g	0,8 g	0,6 BE
210 3835	Feine Gemüsemischung natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	397 kJ	95 kcal	2,8 g	1,0 g	8,8 g	8,2 g	5,0 g	0,9 g	0,0 BE
211 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g	D		LF	VEG	SF	G	193 kJ	46 kcal	1,1 g	0,6 g	4,4 g	3,9 g	2,8 g	0,8 g	0,0 BE
210 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g	D			VEG	SF	G	222 kJ	53 kcal	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211 0432	BIO-Blattspinat natur	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	G	203 kJ	49 kcal	3,0 g	1,8 g	0,8 g	0,6 g	3,0 g	1,0 g	0,0 BE
210 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3852	Sauerkraut	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	92 kJ	22 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3778	Rotkraut	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	226 kJ	54 kcal	1,2 g	0,1 g	8,5 g	7,2 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g	D		LF			-	254 kJ	61 kcal	3,7 g	0,5 g	3,6 g	3,4 g	1,8 g	1,4 g	0,1 BE
211 3773	Letschogemüse	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	159 kJ	38 kcal	0,3 g	0,1 g	6,8 g	3,9 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
211 0560	Ratatouille	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	317 kJ	76 kcal	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
210 3731	Kung Fu-Gemüse süß-sauer (Hauptspeise)	2000 g			LF	VEG	SF	-	258 kJ	61 kcal	1,1 g	0,1 g	11,1 g	9,6 g	0,8 g	1,2 g	0,7 BE
210 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g	D			VEG	SF	G	330 kJ	79 kcal	5,0 g	2,9 g	5,4 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
210 3866	BIO-Rahmfisolen	2000 g	D			VEG	SF	A, G	254 kJ	61 kcal	3,2 g	1,9 g	5,0 g	1,5 g	1,9 g	0,9 g	0,2 BE
210 3865	Rahmfisolen	2000 g	D			VEG	SF	A, G	281 kJ	67 kcal	3,5 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,1 g	0,9 g	0,2 BE
210 3868	BIO-Cremespinat (Hauptspeise)	2000 g	D	L		VEG	SF	A, G	311 kJ	74 kcal	4,1 g	2,4 g	5,1 g	1,4 g	3,1 g	1,0 g	0,4 BE
210 3817	Cremespinat	2000 g	D	L		VEG	SF	A, G	406 kJ	98 kcal	7,0 g	3,5 g	4,3 g	1,1 g	3,2 g	1,0 g	0,3 BE
210 3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000 g	D	L		VEG	SF	A, G	354 kJ	85 kcal	6,1 g	3,7 g	3,6 g	0,7 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
<b>Kartoffeln</b>																	
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	VEG	SF	-	296 kJ	70 kcal	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	D	L	LF	VEG	SF	-	362 kJ	86 kcal	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
211 0249	Petersilkkartoffeln	1850 g	D	L	LF	VEG	SF	-	349 kJ	82 kcal	1,1 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	338 kJ	80 kcal	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
211 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g	D	L		VEG	SF	G	516 kJ	124 kcal	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g	D	L		VEG	SF	G	496 kJ	119 kcal	7,2 g	3,2 g	10,4 g	2,5 g	2,7 g	0,8 g	0,9 BE
211 0595	Kartoffelpüree	2000 g	D	L		VEG	SF	G	463 kJ	111 kcal	5,8 g	3,0 g	11,5 g	2,1 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0234	BIO-Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	D		LF	VEG	SF	-	426 kJ	101 kcal	2,7 g	0,3 g	15,8 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,2 BE
210 3782	Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g	D		LF	VEG	SF	-	416 kJ	99 kcal	2,8 g	0,3 g	15,1 g	1,5 g	2,1 g	1,2 g	1,2 BE
211 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g	D			VEG	SF	C, G	411 kJ	98 kcal	3,0 g	1,7 g	12,9 g	1,8 g	4,1 g	0,8 g	1,1 BE
211 0133	Potato Wedges	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
210 3702	Bratkartoffeln	1500 g			LF	VEG	SF	-	555 kJ	132 kcal	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,1 g	1,9 BE
210 3748	Riffelkartoffeln	1200 g			LF	VEG	SF	-	586 kJ	140 kcal	5,3 g	0,5 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
211 0135	Zapfenkroketten	1200 g				VEG	SF	G	756 kJ	180 kcal	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
211 0397	Pommelinos	950 g			LF	VEG	SF	-	664 kJ	158 kcal	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
210 3845	Röstinchen gebacken	980 g			LF	VEG	SF	-	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
210 3413	Kartoffelpuffer	1180 g			LF	VEG	SF	-	709 kJ	169 kcal	6,6 g	0,6 g	23,4 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	1,9 BE
211 0034	BIO-Gnocchi (Beilage)	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	638 kJ	151 kcal	1,2 g	0,1 g	31,7 g	2,0 g	2,1 g	0,8 g	2,6 BE
96838	Backrohr-Frites	7500 g			LF	VEG	SF	-	651 kJ	155 kcal	5,5 g	2,7 g	22,0 g	0,2 g	2,5 g	0,2 g	1,8 BE
<b>Reis, Getreide</b>																	
210 3872	BIO-Reis	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	696 kJ	164 kcal	2,4 g	0,3 g	32,6 g	0,1 g	2,8 g	0,8 g	2,7 BE
211 0592	BIO-Naturreis	1300 g	D	L	LF	VEG	SF	-	632 kJ	150 kcal	2,3 g	0,4 g	29,1 g	0,5 g	2,8 g	0,8 g	2,4 BE
211 0336	BIO-Basmatireis FAIRTRADE	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	596 kJ	140 kcal	0,4 g	0,1 g	30,9 g	0,1 g	2,9 g	0,5 g	2,6 BE
210 3382	Reis nach "Großmutter's Art"	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	G	628 kJ	149 kcal	3,2 g	1,0 g	27,2 g	0,5 g	2,5 g	1,2 g	2,2 BE



Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE	
210 3746	Jasminreis	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	662 kJ	156 kcal	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE	
210 3878	BIO-Risipisi	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	661 kJ	157 kcal	3,7 g	0,4 g	25,5 g	0,5 g	4,2 g	1,0 g	1,8 BE	
211 0036	BIO-Gemüsereis	1500 g	D		LF	VEG	SF	-	556 kJ	132 kcal	2,5 g	0,3 g	23,1 g	1,7 g	3,1 g	1,0 g	1,7 BE	
210 3487	Cremige Polenta	2000 g	D	L		VEG	SF	G	476 kJ	114 kcal	6,4 g	3,7 g	11,9 g	2,7 g	1,9 g	1,0 g	1,0 BE	
211 0466	Vollkorncouscous	1300 g	D	L	LF	VEG	SF	A	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,2 g	1,8 BE	
<b>Teigwaren</b>																		
211 0142	BIO-Penne	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE	
211 0586	Vollkorn-Makkaroni (Beilage)	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	836 kJ	198 kcal	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,4 g	3,0 BE	
211 3814	BIO-Spiralen	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE	
210 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A	640 kJ	152 kcal	2,5 g	0,3 g	26,7 g	0,0 g	4,5 g	0,8 g	2,2 BE	
211 0724	Zoonudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	942 kJ	224 kcal	8,9 g	1,2 g	29,4 g	0,1 g	6,0 g	0,7 g	2,4 BE	
210 3822	BIO-Spaghetti (Hauptspeise)	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	703 kJ	166 kcal	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE	
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE	
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A	591 kJ	140 kcal	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE	
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A	837 kJ	198 kcal	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE	
210 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	726 kJ	172 kcal	3,2 g	0,8 g	29,2 g	0,1 g	5,9 g	1,0 g	2,5 BE	
210 3824	Spätzle	1500 g		L	LF	VEG	SF	A, C	674 kJ	160 kcal	2,9 g	0,9 g	26,0 g	0,4 g	6,5 g	1,1 g	2,2 BE	
<b>Knödel</b>																		
210 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	D	L	LF	VEG	SF	A, C	689 kJ	164 kcal	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE	
210 3867	Semmelknödel	1300 g	D		LF	VEG	SF	A, C	686 kJ	163 kcal	3,9 g	0,6 g	25,3 g	0,6 g	5,7 g	1,2 g	2,1 BE	
211 3712	Serviettenknödel	1000 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	959 kJ	228 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,3 g	2,7 BE	
211 0727	Serviettenknödel besonders mild gewürzt	1000 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	957 kJ	227 kcal	6,7 g	1,5 g	31,8 g	0,9 g	9,0 g	1,2 g	2,7 BE	
<b>Warme Mehlspeisen</b>																		
210 3952	BIO-Milchreis	2100 g		L		VEG	SF	G	608 kJ	144 kcal	3,4 g	2,3 g	25,3 g	11,8 g	2,8 g	0,1 g	2,1 BE	
210 3918	BIO-Grießkoch nach Großmutter's Art	2100 g		L		VEG	SF	A, G	454 kJ	108 kcal	4,3 g	2,8 g	13,6 g	9,2 g	3,4 g	0,2 g	1,1 BE	
210 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g			LF	VEG	SF	A, C, G	1 003 kJ	239 kcal	8,4 g	3,2 g	35,4 g	10,5 g	3,9 g	0,5 g	2,9 BE	
210 3928	Grießflammerinockerl	875 g				VEG	SF	A, C, G	736 kJ	176 kcal	9,2 g	4,1 g	18,8 g	3,6 g	3,6 g	0,5 g	1,6 BE	
210 3791	Kirschensticks	1650 g				VEG	SF	A, C, G	1 078 kJ	256 kcal	7,0 g	1,8 g	42,4 g	10,8 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE	
211 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g			LF	VEG	SF	A, C, G	1 145 kJ	272 kcal	7,3 g	1,8 g	45,1 g	15,0 g	5,2 g	0,7 g	3,8 BE	
210 3946	Flaumige Erdbeerfruchtknödel	1450 g				VEG	SF	A, C, G	1 066 kJ	253 kcal	6,4 g	1,9 g	39,6 g	15,5 g	8,3 g	0,6 g	3,3 BE	
210 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g				VEG	SF	A, C, G	1 194 kJ	284 kcal	11,8 g	5,2 g	36,4 g	13,5 g	7,4 g	0,3 g	3,0 BE	
211 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g		L		VEG	SF	A, C, G	781 kJ	186 kcal	6,5 g	1,5 g	26,0 g	11,6 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE	
211 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g				VEG	SF	A, C, G	828 kJ	197 kcal	6,4 g	1,5 g	27,9 g	11,3 g	5,7 g	0,3 g	2,3 BE	
210 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g		L		VEG	SF	A, C, G	719 kJ	171 kcal	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE	
211 0726	Nusspalatschinken	1080 g				VEG	SF	A, C, G, H	957 kJ	229 kcal	11,2 g	2,2 g	24,7 g	9,9 g	6,7 g	0,3 g	2,0 BE	
210 3940	Nutellapalatschinken	1150 g				VEG	SF	A, C, F, G, H	1 055 kJ	252 kcal	13,1 g	3,6 g	26,8 g	13,4 g	6,2 g	0,9 g	2,2 BE	
241 0063	BIO-Palatschinken lose	2600 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE	
211 0237	Pancakes	600 g				VEG	SF	A, C, G	1 216 kJ	289 kcal	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE	
211 0545	Scheiterhaufen	2000 g		L		VEG	SF	A, C, F, G, H	795 kJ	190 kcal	8,5 g	3,7 g	22,8 g	10,3 g	4,7 g	0,1 g	1,9 BE	

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g				VEG	SF	A, C, G	1 029 kJ	245 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
210 3921	Kaiserschmarren	1500 g				VEG	SF	A, C, G	1 247 kJ	297 kcal	12,1 g	3,5 g	38,2 g	16,5 g	8,0 g	0,8 g	3,2 BE
211 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g		L		VEG	SF	A, C, G	1 247 kJ	298 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	16,0 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
210 3942	Grießschmarren	1500 g		L		VEG	SF	A, C, G	1 034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
210 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g				VEG	SF	A, C, G	837 kJ	199 kcal	7,2 g	1,3 g	28,5 g	16,8 g	4,4 g	0,4 g	2,4 BE
211 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g		L	LF	VEG	SF	A	703 kJ	167 kcal	5,0 g	0,6 g	27,0 g	13,5 g	2,3 g	0,3 g	2,3 BE
210 3901	Topfenstrudel	720 g		L		VEG	SF	A, C, G	888 kJ	211 kcal	7,0 g	2,6 g	28,9 g	15,0 g	7,5 g	0,4 g	2,4 BE
210 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g		L		VEG	SF	C, G	753 kJ	179 kcal	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE
211 0233	Buchweizenauflauf	2000 g				VEG	SF	A, C, G	648 kJ	154 kcal	4,3 g	1,9 g	21,1 g	9,4 g	7,4 g	0,3 g	1,7 BE
<b>Süße Saucen</b>																	
210 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g		L		VEG	SF	G	398 kJ	94 kcal	3,1 g	2,1 g	13,6 g	9,6 g	2,9 g	0,1 g	1,1 BE
210 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	-	209 kJ	49 kcal	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210 3974	Marillenmus	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	-	357 kJ	84 kcal	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
210 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	-	262 kJ	62 kcal	0,1 g	0,0 g	14,2 g	10,5 g	0,2 g	0,0 g	1,2 BE
210 3948	Zwetschenröster	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	296 kJ	70 kcal	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
211 0173	Beerenröster	2000 g	D	L	LF	VEG	SF	-	338 kJ	80 kcal	0,3 g	0,0 g	17,1 g	14,7 g	0,6 g	0,0 g	1,4 BE
210 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g	D		LF	VEG	SF	-	287 kJ	68 kcal	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE
<b>Hausgemachte Blechkuchen - im Ganzen</b>																	
950 5522	BIO-Karottenkuchen	2100 g		L	LF	VEG	SF	A, C, H	1 543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	1,2 g	3,8 BE
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	1700 g		L	LF	VEG	SF	A, C	1 586 kJ	378 kcal	16,2 g	2,2 g	51,5 g	29,2 g	5,7 g	1,3 g	4,3 BE
950 5526	BIO-Apfelkuchen	2000 g		L	LF	VEG	SF	A, C	1 625 kJ	389 kcal	21,7 g	2,8 g	42,5 g	26,1 g	5,2 g	1,0 g	3,5 BE
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	2400 g			LF	VEG	SF	A, C	1 586 kJ	380 kcal	20,8 g	3,4 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,6 g	3,5 BE
950 5521	BIO-Kakaokuchen	1500 g		L	LF	VEG	SF	A, C	1 692 kJ	404 kcal	17,4 g	2,5 g	53,9 g	30,2 g	6,5 g	1,4 g	4,5 BE
950 5513	Ameisenkuchen	1700 g		L	LF	VEG	SF	A, C, F	2 026 kJ	486 kcal	30,5 g	5,8 g	45,9 g	27,1 g	6,2 g	0,9 g	3,8 BE
950 5503	Brownie	1700 g			LF	VEG	SF	A, C, F	1 755 kJ	420 kcal	24,0 g	3,2 g	45,3 g	28,4 g	5,1 g	0,7 g	3,8 BE
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	2000 g		L		VEG	SF	A, C, F, G	2 063 kJ	496 kcal	35,6 g	6,5 g	33,6 g	23,5 g	8,9 g	0,7 g	2,8 BE
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	2300 g		L		VEG	SF	A, C, G	1 278 kJ	306 kcal	17,1 g	2,5 g	31,4 g	21,2 g	5,5 g	0,6 g	2,6 BE
951 0051	BIO-Dinkelvollkorn-Gugelhupf	700 g	D	L		VEG	SF	A, C, G	1 688 kJ	405 kcal	26,2 g	3,6 g	33,4 g	20,8 g	7,8 g	0,6 g	2,8 BE
211 0730	Joghurt-Topfencreme	1500 g				VEG	SF	G	890 kJ	214 kcal	17,0 g	10,3 g	8,3 g	8,0 g	6,5 g	0,4 g	0,6 BE
<b>Feines aus der GOURMET-Konditorei - einzeln entnehmbar</b>																	
971 0043	Muffin Schoko-Banane 24 Stück/Krt	1440 g				VEG	SF	A, C, G	1 828 kJ	438 kcal	24,4 g	2,9 g	48,4 g	26,2 g	4,9 g	0,8 g	4,0 BE
950 5517	Biskuitrolade mit Marillenkonfitüre	450 g		L		VEG	SF	A, C, G	1 122 kJ	266 kcal	5,1 g	2,9 g	47,7 g	34,2 g	6,6 g	0,9 g	4,0 BE
970 5514	Kardinalschnitte 6 Stück/Krt	600 g					SF	A, C, G	1 296 kJ	307 kcal	7,2 g	4,3 g	55,0 g	44,1 g	4,8 g	0,4 g	4,6 BE
970 5710	Cremeschnitte 6 Stück/Krt	540 g					SF	A, G	1 413 kJ	338 kcal	18,4 g	10,0 g	38,4 g	24,8 g	4,2 g	0,4 g	3,2 BE
970 5550	Sacherschnitte 6 Stück/Krt	600 g			LF	VEG	SF	A, C, F	1 552 kJ	370 kcal	15,9 g	5,0 g	50,9 g	37,5 g	4,8 g	0,2 g	4,2 BE
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeerglasur	630 g					SF	A, C, F, G, H	1 246 kJ	299 kcal	18,5 g	9,0 g	25,6 g	18,6 g	5,3 g	0,1 g	2,1 BE
<b>Süße Backwaren und Desserts</b>																	
92320	BIO-Milchkiperl TK 24 Stk/Krt	1560 g	D	L		VEG	SF	A, G	1 232 kJ	292 kcal	7,6 g	0,9 g	46,8 g	8,5 g	8,0 g	0,9 g	3,9 BE
971 0018	Krapfen 48 Stück pro Karton	3600 g				VEG	SF	A, C, G	1 553 kJ	370 kcal	15,0 g	6,7 g	47,6 g	19,4 g	9,1 g	0,3 g	4,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	3120 g				VEG	SF	A, F, G, H	1 929 kJ	462 kcal	25,8 g	11,2 g	49,8 g	23,5 g	6,5 g	0,7 g	4,2 BE
95543	Donut Krt. á 72 Stk.	3528 g				VEG	SF	A, F, G	1 767 kJ	423 kcal	24,0 g	11,0 g	44,0 g	15,0 g	6,3 g	1,1 g	3,7 BE
95542	Nusschnecke	1440 g				VEG	SF	A, C, F, G, H	1 724 kJ	412 kcal	22,9 g	7,9 g	43,6 g	20,5 g	6,2 g	1,3 g	3,6 BE
95544	Topfengolatsche	1380 g				VEG	SF	A, C, G	1 458 kJ	348 kcal	15,0 g	9,3 g	45,0 g	13,0 g	7,4 g	0,8 g	3,8 BE
<b>Gebäck</b>																	
96391	Bierbrezen	3320 g			LF	VEG	SF	A	1 251 kJ	296 kcal	4,5 g	0,7 g	51,6 g	7,2 g	9,6 g	2,9 g	4,3 BE
96393	BIO-Sonnenblumenweckerl	1260 g	D		LF	VEG	SF	A, F	1 431 kJ	341 kcal	14,0 g	1,8 g	39,0 g	0,6 g	13,0 g	1,3 g	3,3 BE
96397	Semmel 15 Stk. /Krt.	825 g	D	L	LF	VEG	SF	A	1 147 kJ	271 kcal	3,1 g	0,2 g	50,0 g	2,2 g	9,0 g	1,4 g	4,2 BE
96398	BIO-Kornspitz	1200 g	D	L	LF	VEG	SF	A, F	1 381 kJ	327 kcal	2,8 g	0,4 g	58,0 g	0,5 g	13,0 g	1,2 g	4,8 BE
92593	BIO-Vollkornecke	2700 g	D		LF	VEG	SF	A, N	1 151 kJ	274 kcal	8,5 g	1,1 g	36,0 g	0,7 g	9,6 g	1,3 g	3,0 BE
92588	BIO-Vollkornriegel 45 Stk im Karton	3825 g	D		LF	VEG	SF	A, F	1 209 kJ	287 kcal	6,8 g	0,9 g	41,0 g	1,3 g	11,0 g	1,5 g	3,4 BE
92590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	2400 g	D		LF	VEG	SF	A, F	1 170 kJ	278 kcal	4,9 g	0,6 g	44,5 g	6,7 g	10,9 g	1,6 g	3,7 BE
92829	Burger Bun Sesam	2400 g		L	LF	VEG	SF	A, N	1 254 kJ	297 kcal	6,0 g	1,1 g	50,0 g	1,4 g	8,8 g	1,3 g	4,2 BE
92957	Flaguette natur (Karton)	2800 g	D	L		VEG	SF	A, G	1 000 kJ	236 kcal	1,5 g	0,2 g	46,0 g	0,7 g	8,1 g	1,4 g	3,8 BE
<b>Obst - in Dosen oder tiefgekühlt</b>																	
95454	Apfelmus	4200 g	D	L	LF	VEG	SF	-	313 kJ	74 kcal	0,5 g	0,1 g	16,0 g	14,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
95406	Marillenkompott	3060 g	D	L	LF	VEG	SF	-	286 kJ	67 kcal	0,0 g	0,0 g	15,0 g	15,0 g	0,3 g	0,0 g	1,3 BE
95452	Birnenkompott	3060 g	D	L	LF	VEG	SF	-	318 kJ	75 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
95457	Ananaskompott	3035 g	D	L	LF	VEG	SF	-	327 kJ	77 kcal	0,4 g	0,1 g	17,0 g	15,0 g	0,4 g	0,0 g	1,4 BE
95455	Fruchtcocktail	2600 g			LF	VEG	SF	-	305 kJ	72 kcal	0,0 g	0,0 g	17,0 g	17,0 g	0,3 g	0,0 g	1,4 BE
95456	Pfirsichspalten	2650 g		L	LF	VEG	SF	-	294 kJ	70 kcal	0,5 g	0,1 g	15,0 g	13,0 g	0,5 g	0,0 g	1,3 BE
241 0067	BIO-Beerenmischung	2500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	189 kJ	45 kcal	0,5 g	0,1 g	5,5 g	4,7 g	1,0 g	0,0 g	0,5 BE
241 0068	BIO-Erdbeeren	2500 g	D	L	LF	VEG	SF	-	158 kJ	38 kcal	0,4 g	0,0 g	5,8 g	5,7 g	0,9 g	0,0 g	0,5 BE
<b>Trockensuppen</b>																	
96736	Gemüsebouillon	1000 g	D		LF	VEG	SF	L	646 kJ	153 kcal	3,0 g	1,0 g	19,0 g	15,0 g	12,0 g	44,5 g	1,6 BE
96024	Rindsuppe	1000 g			LF		SF	-	963 kJ	228 kcal	4,7 g	0,5 g	41,1 g	3,5 g	3,9 g	44,6 g	3,4 BE
<b>Ketchup &amp; Co</b>																	
96825	Sauce Tartare	1200 g			LF	VEG	SF	C, M	1 408 kJ	341 kcal	34,0 g	3,0 g	7,0 g	5,0 g	0,6 g	2,1 g	0,6 BE
96742	Ketchup mild	1500 g			LF	VEG	SF	-	434 kJ	102 kcal	0,1 g	0,0 g	22,8 g	18,7 g	1,0 g	2,5 g	1,9 BE
96820	Hartkäse gerieben	500 g	D		LF	VEG	SF	C, G	1 971 kJ	473 kcal	32,0 g	20,7 g	3,0 g	3,0 g	43,0 g	2,1 g	0,3 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	D	L	LF	VEG	SF	Allergene (SPK)	kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
Zubehör																	
90807	Servietten weiß	982 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97910	Servietten "GOURMET"	180 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
92272	Sicherheitshandschuhe hitzebeständig	1 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
90446	Entnahmetablett Mehrportion	430 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
97903	Entnahmetablett Mehrportion mit Queröffnung	430 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE
210 7699	Pizzateller	560 g						-	0 kJ	0 kcal	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja  
 G - Milch oder Lactose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupinen, R – Weichtiere